

**Nou sistema i horaris  
de preinscripcions**  
NOMÉS ONLINE  
[www.piscinalloret.cat](http://www.piscinalloret.cat)  
Pagaments presencials  
amb cita prèvia



Ajuntament de Lloret de Mar  
Esports

**lloret**  
de mar

**Guia de  
l'oferta  
esportiva  
de clubs,  
associacions  
i entitats**

Inscripcions al  
mateix club o  
entitat

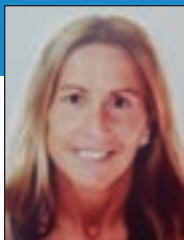
**Oferta 2020  
esportiva 2021  
municipal**  
**Lloret de Mar**

# Cursos esportius municipals

**PREINSCRIPCIONS ONLINE  
A PARTIR DEL 17 D'AGOST**

[www.piscinalloret.cat](http://www.piscinalloret.cat)

Pagaments presencials  
amb cita prèvia



**Benvolguts lloretencs i lloretenques,**

L'esclat de la pandèmia de la COVID-19 i la conseqüent declaració de l'estat d'alarma han trastornat les nostres vides i, també, la feina de l'Administració Pública. I si alguna lliçó hem de treure d'aquesta extraordinària emergència social és que la vida no s'atura mai i que l'important és adaptar-nos a les circumstàncies canviants.

És per això que des d'Esports continuem donant suport als serveis esportius de la població, tant des del punt de vista tècnic com econòmic, jurídic o formatiu, posant a disposició de les entitats el servei de consultes puntuals per atendre de manera àgil i rigorosa aquells dubtes en matèria de seguretat i compliment dels protocols per a una pràctica responsable de l'esport.

Des de l'Ajuntament de Lloret, hem treballat, d'una en una, en les instal·lacions municipals buscant i trobant alternatives per a aquells esdeveniments i/o competicions que comporten una aglomeració de persones important.

Cal posar de relleu que el sector esportiu a la nostra població és molt divers, singular, i comprèn una amplitud de realitats que s'ha considerat necessari adequar el Pla de represa de l'activitat amb unes mesures de seguretat i salut de forma concreta per tal d'executar un desconfinament efectiu, sempre seguint els paràmetres generals establerts per les autoritats competents.

Per tal d'aconseguir un bon condicionament de les instal·lacions en mesures d'higiene, es duran a terme tasques de manteniment, desinfecció i control lliure del SARS-CoV2 després de cada ús esportiu.

No hem d'oblidar que l'esport juga un paper clau en la nostra societat. Els científics afirmen que les persones que més resistència presenten al coronavirus són la gent sana i que s'alimenta bé. Necessitem ciutadans més saludables per afrontar les pandèmies.

Per tant, entitats, clubs, associacions, esportistes d'elit, de competició i d'oci, aficionats..., no abaixem la guàrdia, col·laborem per ser una població segura, responsable i compromesa.

Ànims a tothom! L'any que ve gaudirem de l'esport més i millor!

**Ana García-Castany Cabecerán**  
Regidora d'Esports

# Cursos municipals

## Inscripcions amb cita prèvia:

**Lloc:** Piscina Municipal

**Horari:** Preinscripcions Online: [www.piscinalloret.cat](http://www.piscinalloret.cat)

### Dates:

**Cursos nens** a partir del 17 d'agost

**Cursos sènior**, amb carnet de jubilat a partir del 17 d'agost

**Cursos sènior**, sense carnet de jubilat a partir del 30 d'agost

**Canvis i modificacions a partir del 14 de setembre**

**La data límit per a les inscripcions serà el dia 24 de setembre.**

### Inscripcions 2n i 3r trimestres:

S'obriran altres períodes d'inscripcions d'aquells cursos on quedin places lliures:

**2n trimestre** a partir del 28 de desembre

**3r trimestre** a partir del 28 de març

## Novetats importants

- Només es faran les preinscripcions online. El pagament es realitzarà a la piscina municipal amb cita prèvia, una vegada s'hagi comprovat tota la documentació entregada.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Les inscripcions seran personals (no es podran fer inscripcions per altres persones)
- Pagament:
  - Cursos nens: El primer pagament es realitzarà amb targeta de crèdit preferiblement i s'haurà de presentar número de compte corrent per la domiciliació del 2n i 3r trimestres.
  - Cursos Sènior: únic pagament de 20 € en el moment de la inscripció amb targeta de crèdit preferiblement.
- Per la inscripció als cursos cal estar empadronat a Lloret. S'acreditarà amb el DNI.

(Si l'adreça del DNI no està actualitzada cal presentar certificat d'empadronament.)

- Les baixes dels cursos ja no es tramitaran via instància als baixos de l'Ajuntament. Es comunicaran a la recepció de la piscina abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre.

## Documentació obligatòria:

### Cursos Nens:

- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Targeta sanitària del nen
- Núm. de compte corrent
- Adreça de correu electrònic
- Declaració responsable COVID-19 famílies

### Cursos Sènior:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar
- Declaració responsable COVID-19 famílies

# Tramitació de baixes

## A la recepció de la piscina municipal

### Les baixes seran trimestrals:

No es tramitaran baixes de mitjos trimestres.

S'haurà de sol·licitar la baixa abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre

1r TRIMESTRE: OCTUBRE, NOVEMBRE, DESEMBRE

2n TRIMESTRE: GENER, FEBRER, MARÇ

3r TRIMESTRE: ABRIL, MAIG, JUNY

### Dates límit per demanar les baixes dels cursos

**2n trimestre:** 24 de desembre

**3r trimestre:** 25 de març

Telèfon d'informació de la Piscina Municipal: **972 36 43 84**

# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

# Infants i joves

## Natació

### Nens de 5 a 17 anys

Cursos adreçats a nens i nenes de 5 a 17 anys empadronats a Lloret

#### Nascuts el 2015: (5 anys)

**Grup A:** Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h

**Grup B:** Dimarts i dijous : 17.00 - 17.45 h

**Grup C:** Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h

**Grup D:** Dimarts i dijous : 18.15 - 19.00 h

#### Nascuts del 2012 al 2014: (6-8 anys)

**Grup E:** Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h

**Grup F:** Dimarts i dijous : 17.00 - 17.45 h

**Grup G:** Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h

**Grup H:** Dimarts i dijous : 18.15 - 19.00 h

**Grup I:** Dimarts i dijous : 19.00 - 19.45 h

#### Nascuts del 2009 al 2011: (9-11 anys)

**Grup J:** Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h

**Grup K:** Dimarts i dijous : 17.00 - 17.45 h

**Grup L:** Dilluns i dimecres : 18.15 - 19.00 h

**Grup M:** Dimarts i dijous : 18.15 - 19.00 h

**Grup N:** Dimarts i dijous : 19.00 - 19.45 h

#### Nascuts del 2003 al 2008 (12-17 anys)

**Grup O:** Dilluns i dimecres: 19.00 - 19.45 h

**PREU DEL CURS:** 55 € el trimestre

**LLOC:** Piscina Municipal

**DURADA:** D'octubre a juny (coincidint amb el calendari escolar)

\*Preinscripcions online a [www.piscinalloret.cat](http://www.piscinalloret.cat)  
A partir del 17 d'agost

# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

### CONDICIONS:

- Aquests cursos estan subvencionats i en cas de baixa no es retornarà l'import de la inscripció una vegada iniciat el curs.
- Alumnes a partir de 6 anys han de portar la mascareta en tot moment, excepte quan estiguin realitzant classe.
- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció.
- Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Les entrades i sortides es realitzaran per l'accés lateral de la Piscina Municipal.
- Alumnes nascuts a partir de 2014 entraran sols als vestidors col·lectius (hi haurà personal tècnic controlant aquests espais).
- Per alumnes fins a P5, només es permetrà l'entrada a vestidors infantils d'un acompanyant adult.
- Al finalitzar l'activitat, els grups classe s'esbandiran el clor i s'assecaran a la zona de dutxes de la platja de piscina (NO ES POT FER ÚS DE LES DUTXES DELS VESTIDORS). S'acabaran de canviar amb la major brevetat possible als vestidors col·lectius que se'ls hi indiqui a l'inici del curs. Tot el procediment serà durant l'horari de classe.
- Per indicacions de sanitat, i en cas de no poder fer ús dels assecadors, s'hauran d'assecar els cabells amb la tovallola i es recomana portar un gorro o similar per sortir de la instal·lació i acabar d'assecar a casa.
- Queda prohibit menjar i beure dins els vestidors.
- Per als alumnes fins a P5, els acompanyants s'emportaran la bossa amb les pertinences de l'alumne una vegada l'hagin ajudat a canviar-se. Els alumnes a partir de primer de primària s'emportaran la bossa a la platja de la piscina. Els vestidors es netejaran mentre s'estigui fent classe i necessitaran estar buits.
- Tots els cursetistes s'han de canviar a les zones indicades, quedant prohibit envair els vestidors d'abonats i abonades.
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat.
- Alumnes amb necessitats educatives especials hauran de consultar prèviament a la inscripció si poden integrar-se amb el grup-classe.

# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

# Sènior

**Cursos adreçats a persones majors de 60 anys empadronades a Lloret.**

## NATACIÓ

**AQUAGYM:** Gimnàstica aquàtica a la piscina POC FONDA

**ASSESSORAMENT AQUÀTIC:** Natació amb assessorament tècnic a la PISCINA FONDA

## GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

## MARXA NÒRDICA

## IOGA

**Preinscripcions Online:** [www.piscinalloret.cat](http://www.piscinalloret.cat)

**Cursos sènior**, amb carnet de jubilat **a partir del 17 d'agost**

**Cursos sènior**, sense carnet de jubilat **a partir del 30 d'agost**

## Documentació:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar
- Declaració responsable COVID-19 famílies

**Preu: 20€**

## CONDICIONS:

Cal estar empadronat a Lloret de Mar. (S'acreditarà amb el DNI o certificat d'empadronament)

- Les inscripcions seran personals. (No es podran fer inscripcions per a altres persones)
- Aquests cursos estan subvencionats i en cas de baixa no es retornarà l'import de la inscripció.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Tindran preferència les persones que tinguin el carnet de jubilat.



# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat.

**DURADA:** D'octubre a juny (coincident amb el calendari escolar)

## Natació Sènior

**(A partir de 60 anys)**

**Grup A:** Dimarts i dijous de 10.45 a 11.30 h

**Grup B:** Dimarts i dijous d'11.30 a 12.15 h

**Grup C:** Dimarts i dijous de 12.15 a 13.00 h

**Lloc:** Piscina Municipal

### CONDICIONS:

- Les entrades i sortides es realitzaran per l'accés lateral de la Piscina Municipal.
- S'haurà de portar la mascareta en tot moment, excepte quan estiguin realitzant classe.
- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Per indicacions de sanitat, i en cas de no poder fer ús dels assecadors, s'hauran d'assecar els cabells amb la tovallola i es recomana portar un gorro o similar per sortir de la instal·lació i acabar d'assecar a casa.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat.



# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

### Gimnàstica Sènior

**(A partir de 60 anys)**

**Grup A:** Dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h

**Grup B:** Dilluns, dimecres i divendres de 10.15 a 11.15 h

**Lloc:** Pavelló el Molí

**CONDICIONS:**

- És obligatori l'ús de sabatilles esportives de sola blanca (no es permetrà l'entrada a aquells que portin calçat de sola negra).
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.



### Marxa Nòrdica Sènior

**(A partir de 60 anys)**

**Grup A:** Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

**Lloc de sortida:** Piscina Municipal

**CONDICIONS:**

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Es recomana l'ús de gorra, roba còmoda, sabatilles esportives i motxilla amb aigua.
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.



## oga Sènior

(A partir de 60 anys)

**Grup A:** Dimarts i dijous de 10.15 a 11.15 h

**Grup B:** Dimarts i dijous de 11.15 a 12.15 h

**Lloc:** Gimnàs Camp Futbol Municipal

### CONDICIONS:

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- És obligatori portar una tovallola i l'ús de roba còmoda.
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.



# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

# Adults i sènior

Programa de la Diputació de Girona

## Manteniment als parcs de salut - Dipsalut

Activitat adreçada a aquelles persones, majors de 18 anys, que vulguin fer activitat física 1 o 2 cops per setmana amb l'objectiu de divertir-se i fer salut en grup. L'activitat es durà a terme en l'entorn dels Parcs Urbans i els seus elements però a més combinarem activitats dirigides, sessions d'estiraments, marxa nòrdica, caminades i molt més! Activitat dirigida per monitors titulats.

**Dies i horaris:**

Dimarts de 16.00 a 17.00 h

Al Parc de Salut de la platja de Fenals

**Durada:** d'octubre a maig

**Preu:** Gratuït

**Inscripcions:** e l'1 al 30 de setembre a la piscina municipal

**CONDICIONS:**

Cal dur roba i calçat adient per la pràctica d'activitat física.



**Dipsalut**

Organisme de Salut Pública  
de la **Diputació de Girona**



**Consell Comarcal  
de la Selva**



## Pistes d'atletisme

**(A partir de 14 anys)**

### Carnet usuari programa corre-camina

Utilització del carrer exterior (gespa artificial " carrer 9") de les pistes d'atletisme per córrer o caminar.

No serà permès utilitzar cap altre carrer.

**IMPRESCINDIBLE:** Utilitzar sabatilles esportives.

**Dies:** De dilluns a divendres de 8.00 a 17.30 h i de 19.30 a 21.30 h  
Dissabtes de 9.00 a 13.00 h

**Horari d'estiu:** De dilluns a divendres de 8.00 a 15.00 h i de 19.00 a 22.00 h

(En cas d'entrenaments o competicions, consultar disponibilitat de la instal·lació)

**PREU:** Gratuït per les persones empadronades a Lloret.

### Informació i Inscripcions:

Oficines Pistes Atletisme (1a planta): Tot l'any de dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h

Amb el lliurament del carnet es donaran 2 invitacions anuals per la piscina municipal.

**Documentació per a la inscripció:** DNI, targeta sanitària (CAT SALUT), imprès inscripció.



Ajuntament de  
Lloret de Mar

**lloret**  
de mar

Vila esportiva



# Piscina Municipal

## Piscina Municipal de Lloret

**LLOC:** Piscina Municipal

**HORARIS D'OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ:**

### **PISCINA I SALES ESPORTIVES:**

Dilluns a divendres: 7:00 a 22:30 h  
(tancament espais esportius a les 22:00 h)  
Dissabtes: 8:00 a 21:30 h  
(tancament espais esportius a les 21:00 h)  
Diumenges: 8:00 a 14:00 h  
(tancament espais esportius a les 13:30 h)

### **ÀREA DE RAQUETA:**

#### **1 Octubre al 31 de març:**

Dilluns a divendres: 8:00 a 22:30 h  
(tancament espais esportius a les 22:00 h)  
Dissabtes: 8:00 a 21:30 h  
(tancament espais esportius a les 21:00 h)  
Diumenges: 8:00 a 19:00 h  
(tancament espais esportius a les 19:00 h)

#### **1 d'abril a 30 de setembre:**

Dilluns a divendres: 8:00 a 22:30 h  
(tancament espais esportius a les 22:00 h)  
Dissabtes: 8:00 a 21:30 h  
(tancament espais esportius a les 21:00 h)  
Diumenges: 8:00 a 20:00 h  
(tancament espais esportius a les 20:00 h)

**Festius tancat**



# Piscina Municipal

## ACTIVITATS DIRIGIDES:

**ADULTS:** Body Pump, Body Combat, Zumba, Balls Llatins, Step, Cycling, Aerobic, Cardioto, GAC, Pilates, Hiit, Fitness i Wetness training

**INFANTILS DE 3 A 6 ANYS:** activitats per als més petits: Just Dance Kids

**JUVENILS DE 7 A 12 ANYS:** Wet Swimrun Kids, Funcional Training Kids

## ACTIVITATS PISCINA:

Activitats **WETNESS** (Wet gym, wet hard, wet circuit)  
Espai lliure de natació per a tots els públics  
Cursets de natació (Infantils, Joves, Adults i Sèniors)  
(<https://www.wetness.cat>)

## CAMPUS ESPORTIUS: Nadal, Setmana Santa i Estiu

Per tots els nens i nenes (Infantils, mitjans, grans i joves).

## MÉS INFORMACIÓ:

Telèfon 972 36 43 84

E-mail: [piscina@lloret.cat](mailto:piscina@lloret.cat)

Web: [www.piscinalloret.cat](http://www.piscinalloret.cat)



# Guia d'associacions clubs i entitats

2020-2021



# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB ATLETISME LLORET-LA SELVA

**Activitat:** Atletisme

**Edats:** Nascuts entre 2005 i 2014

**Lloc:** Pistes Municipals d'atletisme

**Informació / Inscripcions:** 23, 24 i 25 de setembre a les Pistes d'atletisme de 17.00 a 19.00 h.

Telèfon: Kautar El Khalifi 627 62 22 72

atletismelloret@gmail.cat /  @atletisme\_lloret

### BÀSQUET LLORET

**Activitat:** Bàsquet i Jocs Bàsquet Lloret

**Edats:** A partir de 4 anys

**Lloc:** Pavelló Molí i Escoles de Lloret

**Informació / Inscripcions:**

Telèfon: Igor Stankovic 661 41 13 12

Al Pavelló del Molí (De setembre a juny: divendres de 17.30 a 19.00 h)

basquetlloret@gmail.com; www.basquetlloret.com

### CLUB FUTBOL LLORET

**Activitat:** Futbol

**Edats:** de 4 a 18 anys

**Lloc:** Camp Municipal de futbol

**Informació / Inscripcions:**

Inscripció telemàtica via: [www.cflloret.cat](http://www.cflloret.cat)

Oficines del Club Futbol Lloret (amb cita prèvia)

de 17.00 a 20.00 h de dilluns a divendres

al c/ dels Mestres s/n - Tel./Fax: 972 372 034

E-mail: [cflloret@cflloret.com](mailto:cflloret@cflloret.com)

### XEF LLORET (XARXA D'ESCOLES DE FUTBOL. R.C.D. ESPANYOL)

### ASSOCIACIÓ ESPORTIVA BLANC-BLAVA

**Activitat:** Futbol

**Edats:** de 5 a 13 anys

**Lloc:** Camp Futbol del Molí

**Informació / Inscripcions:** Al camp de futbol del Molí o Enrique Gonzalo. Tel: 660 338 006

# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB JUVE LLORET

**Activitat:** Futbol

**Edats:** A partir de 8 anys

**Lloc:** Camp futbol del Molí

**Informació / Inscripcions:**

Seu del club: C/ Agustí Oriol i Botet, 7

☎ 634 029 055 - 📷 academyjuventuslloret

### CLUB FUTBOL SALA LLORET

**Activitat:** Futbol Sala

**Edats:** a partir de 4 anys

**Lloc:** Pavelló El Molí

**Informació / Inscripcions:**

📘 Club Futbol Sala Lloret de Mar

clubfutbolsalalloret@gmail.com

Pavelló del Molí dimarts i dijous de 17.00 a 18.00 h

Persona de contacte: Josep Maria Ribera 667 720 223 i

Jose M<sup>a</sup> Contreras (Chema): 670 066 006

### CLUB LLORET ESPORTIU FS

**Activitat:** Futbol Sala

**Edats:** A partir dels 4 anys endavant

**Lloc:** Pavelló de l'escola Pompeu Fabra

**Informació / Inscripcions:**

infolloretiesportiu@gmail.com, al tel: 972 377 789 o

al nostre 📘 Lloret esportiu Fs. Coordinador esportiu:

Jaume Jose Antonio 654 496 793

### ESCOLA D'HOQUEI SOBRE PATINS

**Activitat:** Hoquei patins

**Edats:** Nascuts 2014, 2015, 2016 i 2017

**Lloc:** Pavelló municipal d'esports.

**Informació / Inscripcions:** Franc González Montero

(director esportiu del C.H. Lloret) tel. 689 776 314

o de dilluns a divendres de 17.00 a 20.00 h.

# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### ESCOLA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA DE LLORET

**Activitat:** Gimnàstica Rítmica

**Edats:** a partir de P-3

**Lloc:** Pavelló el Molí

**Informació / Inscripcions :** A partir del dia 2 de setembre al Pavelló Molí de 17.00 a 19.00 h (dilluns dimecres i divendres). Tel.: 605 09 03 28 618 88 36 24 - ritmicalloret@hotmail.com

### CLUB VITRY LLORET DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

**Activitat:** Gimnàstica Rítmica

**Edats:** De 4 a 10 anys

**Lloc:** IES Rocagrossa i Pavelló Pompeu Fabra

**Informació / Inscripcions:** 622 717 042 o a l'Institut Rocagrossa els dilluns i dijous de 17.30 a 20.00 h i al Pavelló Pompeu Fabra els dimecres i divendres de 17.15 a 19.15 h a partir de l'1 de setembre.

### ESCOLA DE PATINATGE

**Activitat:** Patinatge

**Edats:** A partir de 3 anys

**Lloc:** Pavelló Municipal d'esports

**Informació / Inscripcions:** Preferiblement per visita al despatx del club al Pavelló Municipal d'Esports: dilluns, dimecres, dijous i divendres de 17.30 a 19.00 h. E-mail: cplloret@hotmail.com

### ESCOLA DE VOLEIBOL FEMENÍ

**Activitat:** Volei

**Edats:** De 7 a 12 anys

**Lloc:** Pavelló El Molí

**Informació / Inscripcions:** Dilluns, dimecres i divendres a partir de les 17.00 h al pavelló El Molí o al 628 45 95 07 (Andrea) / 629 85 95 51 (Valeria) Email: club@clubvoleilloret.com

# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB JUDO NOVA UNIÓ

**Activitats:** Judo, Sambo i Grappling

**Edats:** A partir de 4 anys

**Lloc:** Sala Gimnàs Camp Futbol Municipal

**Informació / Inscripcions:** 691 837 081 (Marc Dailos)

### CLUB ESPORTIU JUDO LLORET

**Activitat:** Judo i defensa personal

**Edats:** Totes les edats

**Lloc:** Pavelló Municipal d'esports

**Informació / Inscripcions:** Al pavelló Municipal d'esports o al telèfon: 696 403 514

jeclloret@gmail.com

### CLUB TAEKWON-DO LLORET

**Activitat:** Taekwon-do, Hap Kido, Defensa Personal

**Edats:** a partir dels 5 anys

**Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

**Informació / Inscripcions:** al mateix pavelló, o al tel. 610 731 029 - taekwondonewage@hotmail.com.

### CLUB TAI-JITSU LLORET DE MAR

**Activitat:** Tai-jitsu i Defensa personal

**Edats:** A partir de 4 anys

**Lloc:** Pavelló Municipal d'esports

**Informació / Inscripcions:** Al pavelló Municipal d'esports o al telèfon: 699 158 182

clubtaijitsulloret@hotmail.com

### CLUB KARATE-DO LLORET

**Activitat:** Karate infantil, Karate esportiu i Karate tradicional

**Edats:** a partir dels 4 anys

**Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra

**Informació / inscripcions:** Al Pavelló Pompeu Fabra o al telèfon 617 52 52 31

Director tècnic: Driss Labied  
drislabied@hotmail.com

# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB ESPORTIU DE BOXA LLORET "TEAM ALBINO"

**Activitat:** Kick Boxing, Full Contact, Muay-Thai, Boxa Olímpica i Defensa Personal

**Edats:** Totes.

**Lloc:** Pavelló Municipal d'esports

**Informació / inscripcions:** 619 842 378

teamalbino@hotmail.es; www.teamalbino.com

### CLUB TENNIS LLORET

**Activitat:** Tennis i Pàdel

**Edats:** A partir de 4 anys

**Lloc:** Pistes de la Piscina Municipal

**Informació / Inscripcions:**

695 269 907 (Christian Martínez)

657 597 721 (Fernando Alejo)

### PENYA CICLISTA LLORET

**Activitat:** CRT, BTT, DH, Enduro, BMX

**Edats:** A partir de 18 anys i menors acompanyats dels pares o tutors

**Lloc:** Entorn natural

**Informació / inscripcions:**

Per e-mail a [penya.cc.lloret@gmail.com](mailto:penya.cc.lloret@gmail.com) o via

 636 956 240  @penyaciclistalloretdemar

 @penyaciclistalloretdemar

### CLUB NATACIÓ LLORET DE MAR

**Activitat:** Natació i Natació Sincronitzada.

**Edats:** Natació del 2014 i més grans, i Natació Sincronitzada sense restricció d'edat.

Tots amb prova de nivell.

**Lloc:** Piscina Municipal de Lloret de Mar

**Informació / Inscripcions:** Oficines del club a la Piscina Municipal de dimecres a divendres de 18.30 a 20.30 h o als telèfons: 674 680 362 - 661 406 490 de 18.00 a 21.00 h

[www.cnllloretdemar.com](http://www.cnllloretdemar.com); [cnllloretdemar@gmail.com](mailto:cnllloretdemar@gmail.com)

# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB HÍPIC LLORET

**Activitat:** Hípica

**Edats:** a partir de 6 anys

**Lloc:** Club Hípic Lloret (Urb. Condado del Jaruco, c/ Antoni Tàpies, s/n)

**Informació / Inscripcions:** al Centre Hípic Lloret o bé al telèfon: 687 81 58 88 (Ade)

clubhipiclloret@icloud.com

### CLUB DE REM SANTA CRISTINA

**Activitat:** Escola de Rem. Rem amb llagut català, amb llaüt mediterrani i batel

**Edats:** A partir de 12 anys

**Lloc:** Paratge de Santa Cristina

**Inscripcions:** clubderemsantacristina@gmail.com

### CLUB REM PESCADORS LLORET DE MAR

**Activitat:** Rem

**Edats:** A partir de 12 anys

**Lloc:** Platja de Sa Caleta, Lloret

**Informació / inscripcions:**

clubrempescadors@gmail.com

### CLUB REM SANT ROMÀ

**Activitat:** Rem

**Edats:** A partir de 12 anys

**Lloc:** Platja de Lloret

**Informació / inscripcions:**

Conxi Ontañon Tel. 696 928 702

clubremsantroma@gmail.com

### CLUB ESGRIMA COSTA BRAVA

**Activitat:** Esgrima

**Edats:** A partir de 5 anys

**Lloc:** Gimnàs del Pavelló del Molí

**Informació / inscripcions:** Yanis Ferrer: 685 234 192

<https://esgrimacostabrava.com/>

esgrimacostabrava@gmail.com

# Entitats

## Inscripcions a la mateixa entitat

### ACADÈMIA DE DANSA ALIRA IRYNA KHREBTOVA

**Activitats:** Dansa clàssica: ballet, Neo Clàssic

**Edats:** De 4 a 17 anys

**Adults:** "Bodi-ballet", flexibilitat i manteniment a base de Dansa clàssica

**Lloc:** C/ Pere Codina i Mont, 17, local 38 (Fenals)

**Informació / Inscripcions:** Trucant al 658 14 36 31 o per e-mail: khrebtova@gmail.com

### ESCOLA DE BALLET I GIMNÀS SARA DÍAZ

**Activitat:** Ball i fitness

**Edats:** Ballet a partir de 3 anys, Adults i adolescents des de 16 anys.

**Lloc:** Av. Mistral, 27, Lloret de Mar

**Informació / inscripcions:** a la mateixa escola de ballet o al 628 15 38 79 (Sara)

info@escuelaballetlloretdemar.es

www.escuelaballetlloretdemar.es

### CENTRE D'ESTUDIS YOGUICS SURYANAMASKAR

**Activitat:** loga

**Edats:** A partir de 7 anys

**Lloc:** Pavelló del Molí

**Informació / Inscripcions:** Al telèfon 972 33 05 13 o al mateix Pavelló del Molí en finalitzar la classe.

### ESCOLA DANCE & FITNESS LLORET

**Activitat:** Zumba, Fitness i Ball (Exclusiu per a dones), Casal de nens i nenes, Setembre, Nadal, Setmana Santa i Juny

**Edats:** a partir de 3 anys

**Lloc:** Av. Puig de Castellet, 23

**Informació / Inscripcions:** 666 616 923

ainhoazumba@hotmail.com

dancefitnesslloret@hotmail.com

# Entitats

## Inscripcions a la mateixa entitat

### OLYMPIC SPA & SPORT CLUB

**Activitat:** Natació, fitness i spa

**Edats:** A partir d'1 any

**Lloc:** C/ Carles Riba, s/n

**Informació / Inscripcions:** 972 37 24 99

[www.olympicsportclub.com](http://www.olympicsportclub.com)

[info@olympicsportclub.com](mailto:info@olympicsportclub.com)

### CENTRE IOGA ABEL COSTA

**Activitat:** Ioga, estiraments globals, pilates, respiració, meditació i P.N.L aplicada al rendiment esportiu

**Edats:** Adults

**Lloc:** Centre Ioga Abel Costa.

C/ Sant Elm, 16 4a planta

**Informació / Inscripcions:** 699 010 155

### CENTRE DE DANSA ALMUDENA SANTISTEBAN

**Activitat:** Ballet clàssic, líric, contemporani i dansa urbana

**Edats:** A partir de 5 anys. A partir de 3 anys: Preballet

**Lloc:** Avinguda del Rieral, 73

**Informació / Inscripcions:** 638 31 75 35

[profealmudena@hotmail.com](mailto:profealmudena@hotmail.com)

Setembre: matrícula gratuïta

### IL MOVIMENTO ESCOLA DE DANSA

**Activitat:** iniciació a la dansa, Jazz contemporani, Ballet, Estiraments i acrobàcies, Urban i Activitats dirigides (novetat).

**Edat:** nens/es des de P3 i adults.

**Lloc:** C/ Masia del Roser, 2-4

**Informació i inscripcions:**  660 137 582

<https://www.facebook.com/ilmovimentollloretdemar/>



# Entitats

## Inscripcions a la mateixa entitat

⚡ La informació que conté aquest llibret és la que ens ha estat facilitada pels clubs, associacions i entitats.



**Diputació de Girona**