

2019-2020

# Oferta esportiva municipal

Lloret de Mar

**Nou sistema i horaris d'inscripcions  
Als cursos municipals**

(Només presencials a la piscina  
municipal de 7.00 a 16.00 h)

**Guia de l'oferta esportiva de  
clubs, associacions i entitats**

Inscripcions al mateix club o entitat



Ajuntament de Lloret de Mar  
Esports

**lloret**  
de mar

# **Cursos esportius municipals**

## **Inscripcions presencials**

A la Piscina Municipal

A partir del 2 de setembre



Benvolguts lloretencs i lloretenques,

Lloret de Mar disposa d'un gran ventall d'espais i centres esportius municipals per a la pràctica d'esports, tant per a abonats com per a l'ús d'entitats esportives.

L'esport per a tothom, bé sigui escolar, de competició o de salut, és sempre benvingut dintre d'aquestes instal·lacions, per això oferim una molt àmplia i variada oferta esportiva local per a la temporada 2019-2020.

En aquest llibret hi trobareu tota la informació detallada dels cursos esportius municipals, les activitats i serveis que ofereix la Piscina Municipal i una guia de clubs, associacions i entitats privades de la nostra població i que també organitzen activitats esportives.

Com a gran novetat d'enguany i destacable, hi ha la recent inaugurada àrea de raqueta, que disposa de 6 pistes de pàdel, 3 de tennis de terra batuda i 1 pista multiesportiva, que es gestionen des de la Piscina Municipal i són a l'abast de tothom.

Una altra novetat que agilitzarà i ho farà més fàcil, serà la tramitació de les inscripcions dels Cursos Esportius Municipals directament des de la Piscina Municipal, de manera presencial per part de la persona interessada.

Per tal de facilitar aquest tràmit, s'ampliarà el termini d'inscripcions, el qual finalitzarà un cop exhaurides les places.

El principal objectiu de la Secció d'Esports de l'Ajuntament de Lloret de Mar és la promoció de la pràctica esportiva per a tota la ciutadania, com a element d'oci, de gaudi i com a eina molt beneficiosa per la salut.

**Ana García-Castany Cabecerán**

Regidora d'Esports

# Cursos municipals

## Inscripcions presencials:

### A la Piscina Municipal

Horari: De dilluns a divendres 7.00 a 16.00 h

Dates:

**Cursos sènior:** (amb carnet de jubilat) a partir del 2 de setembre

**Cursos sènior:** (sense carnet de jubilat) a partir del 9 de setembre

**Cursos nens:** a partir del 16 de setembre

**Canvis i modificacions:** a partir del 23 de setembre

La data límit per a les inscripcions serà el dia 26 de setembre.

### Inscripcions 2n i 3r trimestres:

S'obriran altres períodes d'inscripcions d'aquells cursos que quedin places lliures:

**2n trimestre:** a partir del 27 de desembre

**3r trimestre:** a partir del 26 de març

## Novetats importants

- Només es poden fer inscripcions presencials a la piscina municipal
- Les inscripcions seran personals (no es podran fer inscripcions per altres persones)
- Pagament:
  - o Cursos nens: El primer pagament es realitzarà amb targeta de crèdit o en efectiu i s'haurà de presentar número de compte corrent per la domiciliació del 2n i 3r trimestres.
  - o Cursos Sènior: únic pagament de 20 € en el moment de la inscripció amb targeta de crèdit o en efectiu.
- Per la inscripció als cursos cal estar empadronat a Lloret.
  - o S'acreditarà amb el DNI.
 (Si l'adreça del DNI no està actualitzada cal presentar certificat d'empadronament.)
- Les baixes dels cursos ja no es tramitaran via instància als baixos de l'Ajuntament. Es comunicaran a la recepció de la piscina abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre.

## Documentació obligatòria:

### Cursos Nens:

- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Targeta sanitària del nen
- Núm. de compte corrent
- Adreça de correu electrònic

### Cursos Sènior:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar.

## Tramitació de baixes

Lloc: Piscina Municipal

### Les baixes seran trimestrals:

No es tramitaran baixes de mitjos trimestres.

S'haurà de sol·licitar la baixa abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre

1r TRIMESTRE: OCTUBRE, NOVENBRE, DESEMBRE

2n TRIMESTRE: GENER, FEBRER, MARÇ

3r TRIMESTRE: ABRIL, MAIG, JUNY

### Dates límit per demanar les baixes dels cursos

**2n trimestre:** 24 de desembre

**3r trimestre:** 25 de març

## Informació:

Telèfon d'informació de la Piscina Municipal:

**972 36 43 84**

# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

# Infants i joves

## Natació

### Nens de 5 a 17 anys

#### Nascuts el 2014: (5 anys)

**Grup A:** Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.00 h

**Grup B:** Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.00 h

**Grup C:** Dilluns i dimecres, de 18.15 a 19.00 h

**Grup D:** Dimarts i dijous, de 18.15 a 19.00 h

#### Nascuts el 2011-2012-2013: (6-8 anys)

**Grup E:** Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.00 h

**Grup F:** Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.00 h

**Grup G:** Dilluns i dimecres, de 18.15 a 19.00 h

**Grup H:** Dimarts i dijous, de 18.15 a 19.00 h

**Grup I:** Dimarts i dijous, de 19.00 a 19.45 h

#### Nascuts el 2008-2009-2010: (9-11 anys)

**Grup J:** Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.00 h

**Grup K:** Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.00 h

**Grup L:** Dilluns i dimecres, de 18.15 a 19.00 h

**Grup M:** Dimarts i dijous, de 18.15 a 19.00 h

**Grup N:** Dimarts i dijous, de 19.00 a 19.45 h

#### Nascuts el 2002-2003-2004-2005-2006-2007 (12-17 anys)

**Grup O:** Dilluns i dimecres, de 19.00 a 19.45 h

# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

**Preu del curs:** 164.00 €

**Lloc:** Piscina Municipal

**Durada:** d'octubre a juny  
(coincidint amb el calendari escolar)

**\*Inscripcions presencials A LA PISCINA MUNICIPAL:**

a partir del 16 de setembre

### **Condicions:**

- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre d'inscripció.
- Per raons de seguretat i control serà imprescindible treure's el carnet d'accés a la recepció de la Piscina Municipal. (5 €) Aquest carnet és reciclable d'anys anteriors.
- Només es permetrà l'entrada a vestidors d'un acompanyant adult.
- Els acompanyants hauran d'entrar amb sabatilles de bany a la zona de dutxes.
- Queda prohibit menjar i beure a dins els vestidors.
- És obligatori guardar la roba als armariets. Cal portar candau de seguretat, de ferreteria o comprat a la mateixa piscina.
- Es prohibeix deixar la roba fora de les guixetes, ni reservar espai a les dutxes o bancs del vestidor.
- No poden entrar vehicles amb rodes dins els vestidors.
- És obligatori fer ús exclusiu dels vestidors i dutxes de grups tant si s'és abonat a la Piscina Municipal com si no.
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal.
- Alumnes amb necessitats educatives especials hauran de consultar prèviament a la inscripció si poden integrar-se amb el grup-classe.

# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

# Sènior

## Cursos Municipals Sènior

Cursos adreçats a persones majors de 60 anys empadronades a Lloret.

**NATACIÓ**

**GIMNASTICA DE MANTENIMENT**

**MARXA NÒRDICA**

**IOGA**

**\*Inscripcions presencials A LA PISCINA MUNICIPAL:**

**Cursos senior:** (amb carnet de jubilat) a partir del 2 de setembre

**Cursos senior:** (sense carnet de jubilat) a partir del 9 de setembre

**Horari d'inscripcions:** de 7.00 a 16.00 h de dilluns a divendres

**Documentació:**

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar.

**Preu inscripció:** 20 €

**Pagament:** Amb targeta de crèdit o en efectiu en el moment de la inscripció.

**Condicions:**

- Cal estar empadronat a Lloret de Mar. (S'acreditarà amb el DNI o certificat d'empadronament)
- Les inscripcions seran personals. (No es podran fer inscripcions per altres persones)
- Aquests cursos estan subvencionats i en cas de baixa no es retornarà l'import de la inscripció
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre d'inscripció.
- Tindran preferència les persones que tinguin el carnet de jubilat.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.

**Durada:** d'octubre a juny (coincidint amb el calendari escolar)



# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

### Natació Sènior

(A partir de 60 anys)

**Grup A:** Dimarts i dijous de 10.45 a 11.30 h

**Grup B:** Dimarts i dijous d'11.30 a 12.15 h

**Grup C:** Dimarts i dijous de 12.15 a 13.00 h

**Lloc:** Piscina Municipal

**Condicions:**

- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre d'inscripció
- Per raons de seguretat i control serà imprescindible treure's el carnet d'accés a la recepció de la Piscina Municipal. (5 €) Aquest carnet és reciclable d'anys anteriors.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament



### Gimnàstica Sènior

(A partir de 60 anys)

**Grup A:** Dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h

**Grup B:** Dilluns, dimecres i divendres de 10.15 a 11.15 h

**Lloc:** Pavelló el Moli

**Condicions:**

- És obligatori l'ús de sabatilles esportives de sola blanca (no es permetrà l'entrada a aquells que portin calçat de sola negra).
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre d'inscripció.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.



# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

### Marxa Nòrdica Sènior

(A partir de 60 anys)

**Grup A:** dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

**Lloc de sortida:** Piscina Municipal

**Condicions:**

- És obligatori l'ús de gorra, roba còmoda, sabatilles esportives i motxilla amb aigua.
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament



### Ioga Sènior

(A partir de 60 anys)

**Grup A:** dimarts i dijous de 10.15 a 11.15 h

**Grup B:** dimarts i dijous de 11.15 a 12.15 h

**Lloc:** Pavelló el Molí

**Condicions:**

- És obligatori l'ús de roba còmoda
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament



# Cursos municipals

## Inscripcions: Piscina Municipal

### Adults i Sènior

### Manteniment als parcs de salut - Dipsalut

#### Programa de la Diputació de Girona

Activitat adreçada a aquelles persones, majors de 18 anys, que vulguin fer activitat física 1 o 2 cops per setmana amb l'objectiu de divertir-se i fer salut en grup. L'activitat es durà terme en l'entorn dels Parcs Urbans i els seus elements però a més combinarem activitats dirigides, sessions d'estiraments, marxa nòrdica, caminades i molt més! Activitat dirigida per monitors titulats.

**Dies i horaris:**

Dimarts de 16.00 a 17.00 h

Al Parc de Salut de la platja de Fenals

**Durada:** d'octubre a maig

**Preu:** Gratuït

**Inscripcions:** del 17 al 27 de setembre a la piscina municipal

**Condicions:**

Cal dur roba i calçat adient per la pràctica d'activitat física.



**Dipsalut**

Organisme de Salut Pública  
de la **Diputació de Girona**



**Consell Comarcal  
de la Selva**



# Piscina Municipal

## Piscina Municipal de Lloret

**Lloc:** Avinguda del Rieral,22

### **HORARIS D'OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ:**

- de 07:00 a 22:30 h de dilluns a divendres
- de 08:00 a 21:30 h dissabtes
- de 08:00 a 14:00 h diumenges (ESPAI RAQUETA: de 08:00 a 21:30)
- Festius tancat

### **Activitats dirigides**

- **ADULTS:** Body Pump, Body Combat, Zumba, Balls Llatins, Step, Cycling, Aerobic, Cardioto, GAC, Pilates, Hiit, Fitness i Wetness training
- **INFANTILS DE 3 A 6 ANYS:** activitats per els mes petits: Just Dance Kids
- **JUVENILS DE 7 A 12 ANYS :** Wet Swimrun Kids, Funcional Training Kids



# Piscina Municipal

## Activitats piscina

- Activitats **WETNESS** ( Wet gym,wet hard,wet circuit..)
- Espai lliure de natació per a tots els públics
- Cursets de natació (Infantils, Joves , Adults i Sèniors)

### **CAMPUS ESPORTIUS: Nadal, Setmana Santa i Estiu**

Per tots els nens i nenes.( Infantils, mitjans, grans i joves.)

### **MÉS INFORMACIÓ:**

Telèfon 972.36.43.84

E-mail: [piscina@lloret.cat](mailto:piscina@lloret.cat)

Web: [www.piscinalloret.cat](http://www.piscinalloret.cat)



# Pistes d'atletisme

## A partir de 14 anys Carnet usuari programa Corre-Camina

**(A partir de 14 anys)**

Utilització del carrer exterior (gespa artificial "carrer 9") de les pistes d'atletisme per córrer o caminar.

No serà permès utilitzar cap altre carrer.

IMPRESINDIBLE: Utilitzar sabatilles esportives.

**DIES:** Dies: De dilluns a divendres de 8 a 17,30  
i de 19,30 a 21,30 h  
Dissabtes de 9.00 a 13.00 h

**HORARI D'ESTIU:** De dilluns a divendres de 8.00 a 15.00 i de 19.00 a 22.00 h

(En cas d'entrenaments o competicions, consultar disponibilitat de la instal·lació)

**PREU:** Gratuït per les persones empadronades a Lloret

### Informació i Inscripcions:

Oficines Pistes Atletisme (1a planta): Tot l'any de dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h

Amb el lliurament del carnet es donaran 2 invitacions anuals per la piscina municipal.

Documentació per a la inscripció: DNI, targeta sanitària (CAT SALUT), imprès inscripció



# Guia d' associacions clubs i entitats

2019-2020

# AMPA

## Inscripcions a la mateixa AMPA de l'escola

### AMPA POMPEU FABRA

**Activitats obertes als alumnes de totes les escoles:**

Multiesports i Baile activo

**Edats:** de P4 a 6è

**Lloc:** Escola Pompeu Fabra.

**Informació/Inscripcions:**

<http://activitats.afapompeufabra.com> de l'1 de juliol al 24 de setembre.

### AMPA ÀNGELS ALEMANY I BORIS

**Activitats obertes als alumnes de totes les escoles:**

Ball Modern, Danses orientals, Multiesports, Futbol i loga.

**Edats:** Totes les edats.

**Lloc:** Escola Àngels Alemany i Boris.

**Informació/Inscripcions:** Natàlia (646294710)

i Maribel (606540302) Món d'Emocions. A la consergeria de l'escola abans del 23 de setembre.

### AMPA ESTEVE CARLES

**Activitats obertes als alumnes de totes les escoles:**

Multiesports, Ball, Kenpo Karate, Patinatge lúdic

**Edats:** Totes les edats

**Lloc:** Escola Esteve Carles

**Informació/ Inscripcions:** 627692505

Inscripcions a la consergeria de l'escola abans del 27 de setembre

### AMPA PERE TORRENT

**Activitats obertes a alumnes de totes les escoles:**

Zumba i Iniciació al ballet

**Activitats obertes només a alumnes de l'escola:**

Patinatge, Futbol 7 i Multiesport

**Edats:** de 3 a 12 anys

**Lloc:** Escola Pere Torrent

**Informació / Inscripcions :**

Dimarts 17 i 24 i dijous 19 i 26 de setembre de 9h a 9:30h i de 16.30h a 17h al despatx de l'Ampa.

Telf. 972 366 869/ Mail: [ampaperetorrent@yahoo.es](mailto:ampaperetorrent@yahoo.es)



# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB ATLETISME LLORET- LA SELVA

**Activitat:** Atletisme

**Edats:** Nascuts entre 2004 i 2013

**Lloc:** Pistes Municipals d'atletisme

**Informació / Inscripcions :** 25 ,26 i 27 de setembre a les Pistes d'atletisme de 17:00h a 19:00h. Marc Jiménez : 665 88 05 28 / atletismelloret@gmail.cat / Instagram: @atletisme\_lloret

### BÀSQUET LLORET

**Activitat:** Basquet

**Edats:** A partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Molí

**Informació / Inscripcions:**

Telèfons 606700700 (Quique Gonzalo)

Al Pavelló del Molí (De setembre a juny: divendres de 17.30 a 19.00)

basquetlloret@gmail.com; www.basquetlloret.com

### CLUB FUTBOL LLORET

**Activitat:** Futbol

**Edats:** de 4 a 18 anys.

**Lloc :** Camp Municipal de futbol

**Informació / Inscripcions :**

Oficines del Club Futbol Lloret de 17:30 a 20:00 de dilluns a divendres al c/ dels Mestres s/n

Telf/Fax: 972 372034; Telf: 699.517.230 www.cflloret.cat

E-mail: cflloret@cflloret.com; coordinador@cflloret.com

### XEF LLORET (XARXA D'ESCOLES DE FUTBOL. R.C.D. ESPANYOL)

### ASSOCIACIÓ ESPORTIVA BLANC-BLAVA

**Activitat:** Futbol

**Edats:** de 5 a 13 anys

**Lloc:** Camp Futbol del Molí

**Informació / Inscripcions:** Al camp de futbol del Molí o Enrique Gonzalo:Telf: 660.338.006

# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB UNIÓ FUTBOL SALA LLORET

**Activitat:** Futbol Sala

**Edats:** a partir de 4 anys

**Lloc:** Pavelló El Molí

**Informació /Inscripcions:** Facebook: Club Futbol Sala Lloret de Mar; clubfutbolsalaloret@gmail.com

Pavelló del Molí dimarts i dijous de 17 a 18 hores

Persona de contacte: Josep Maria Ribera 667720223 i Jose M<sup>a</sup> Contreras (Chema): 670 066 006

### CLUB LLORET ESPORTIU FS

**Activitat:** Futbol Sala

**Edats:** A partir dels 4 anys.

**Lloc:** Pavelló de l'escola Pompeu Fabra

**Informació/Inscripcions:**

infolloretportiu@gmail.com o CB ASSESSORS SCP (Av. Rieral núm 44 Lloret de Mar) Telf: 972377789.

Coordinador esportiu: Manuel Damas 630 862 561

### ESCOLA D'HOQUEI SOBRE PATINS

**Activitat:** Hoquei patins

**Edats:** Nascuts 2.013, 2.014, 2015 i 2016

**Lloc:** Pavelló municipal d'esports.

**Informació/Inscripcions :** Manel Diez Rodriguez (coordinador del C.H.Lloret ) telf. 690379131 ó a partir de les 19:00 al Pavelló Municipal d'Esports els dimarts o dijous.

### ESCOLA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA DE LLORET

**Activitat:** Gimnàstica Rítmica

**Edats:** a partir de P-3

**Lloc:** Pavelló el Molí

**Informació /Inscripcions :** a partir de l'1 de setembre al Pavelló del Molí Telfs: 605.09.03.28/ 618.88.36.24 ritmicalloret@hotmail.com

# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB VITRY LLORET DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

**Activitat:** Gimnàstica Rítmica

**Edats:** De 4 a 10 anys

**Lloc:** IES Rocagrossa i Pavelló Pompeu Fabra

**Informació / Inscripcions:** 622717042 ó a l'Institut Rocagrossa els dilluns i dijous de 17:30 a 20:00 i Pavelló Pompeu Fabra els dimecres i divendres de 17:15 a 19:15 a partir de l'1 de setembre.

### ESCOLA DE PATINATGE

**Activitat:** Patinatge

**Edats:** A partir de 3 anys

**Lloc:** Pavelló Municipal d'esports

**Informació / Inscripcions:** Preferiblement per visita al despatx del club al Pavelló Municipal d'Esports: dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 17:30 a 19.00 h.

E-mail : [cpல்லoret@hotmail.com](mailto:cpல்லoret@hotmail.com)

### ESCOLA DE VOLEIBOL FEMENÍ

**Activitat:** Volei

**Edats:** De 7 a 12 anys.

**Lloc:** Dilluns i dimecres al Pavelló El Molí

**Informació / Inscripcions :** dilluns i dimecres en el pavelló el Molí a partir de les 18:00h, o al telèfon: 673.86.22.86 (Miquel) [club@clubvoleilloret.com](mailto:club@clubvoleilloret.com); [www.clubvoleilloret.com](http://www.clubvoleilloret.com)

### CLUB JUDO NOVA UNIÓ

**Activitats:** Judo, Sambo i Grappling

**Edats:** A partir de 4 anys

**Lloc:** Sala Gimnàs Camp Futbol Municipal

**Informació / Inscripcions:** 691 837 081 (Marc Dailos)

# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB ESPORTIU JUDO LLORET

**Activitat:** Judo i defensa personal

**Edats:** Totes les edats

**Lloc:** Pavelló Municipal d'esports

**Informació /Inscripcions:** Al pavelló Municipal d'esports o al telèfon: 696403514 jeclloret@gmail.com

### CLUB TAEKWON - DO LLORET

**Activitat:** Taekwon-do, Hap Kido, Defensa Personal

**Edats :** a partir dels 5 anys

**Lloc :** Pavelló Municipal (Pista Superior)

**Informació / Inscripcions :** al mateix pavelló, o al telf. 610731029 taekwondonewage@hotmail.com.

### CLUB TAI JITSU LLORET DE MAR

**Activitat:** Taijitsu i Defensa personal

**Edats:** A partir de 4 anys

**Lloc:** Pavelló Municipal d'esports

**Informació/Inscripcions:** Al pavelló Municipal d'esports o al telèfon:699158182 clubtaijitsulloret@hotmail.com

### CLUB KARATE-DO LLORET

**Activitat:** Karate infantil, Karate esportiu i Karate tradicional

**Edats:** a partir dels 4 anys. **Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra

**Informació/inscripcions:** Al Pavelló Pompeu Fabra o al telèfon 617 52 52 31

Director tècnic: Driss Labied drislabied@hotmail.com

### CLUB ESPORTIU DE BOXA LLORET "TEAM ALBINO"

**Activitat:** Kick Boxing, Full Contact, Muay-Thai, Boxa Olímpica i Defensa Personal

**Edats:** Totes. **Lloc:** Pavelló Municipal d'esports

**Informació / inscripcions:** 619.842.378

teamalbino@hotmail.es ; www.teamalbino.com

# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB TENNIS LLORET

**Activitat:** Tennis i Pàdel

**Edats:** A partir de 4 anys

**Lloc:** Pistes de la Piscina Municipal

**Informació/ Inscripcions:** 695269907 (Christian Martinez)

657597721 (Fernando Alejo)

### PENYA CICLISTA LLORET

**Activitat:** CRT, BTT, DH, Enduro, BMX

**Edats:** A partir de 18 anys i menors acompanyats dels pares o tutors

**Lloc:** Entorn natural

**Informació / inscripcions:** Botigues: Baixa un punt, E-Bicigrino, Cominbike i Restaurant Can Taulina

### CLUB NATACIÓ LLORET DE MAR

**Activitat:** Natació i Natació Sincronitzada.

**Edats:** Natació del 2013 i més grans, i Natació Sincronitzada sense restricció d'edat.

Tots amb prova de nivell.

**Lloc:** Piscina Municipal de Lloret de Mar

**Informació/Inscripcions:** Oficines del club a la Piscina Municipal de dimecres a divendres de 18.30 a 20.30 h o als telèfons: 646.532.012/661.406.490 de 18.00 a 21.00 h

[www.cnlloretdemar.com](http://www.cnlloretdemar.com); [cnlloretdemar@gmail.com](mailto:cnlloretdemar@gmail.com)

### CLUB HÍPIC LLORET

**Activitat:** Hípica

**Edats:** a partir de 6 anys

**Lloc:** Club Hípic Lloret (Urb. Condado del Jaruco, c/ Antoni Tàpies, s/n)

**Informació/ Inscripcions:** al Centre Hípic Lloret o bé al telèfon: 687.81.58.88 (Ade)

[clubhipiclloret@icloud.com](mailto:clubhipiclloret@icloud.com)

# Clubs Esportius

## Inscripcions al mateix club

### CLUB DE REM SANTA CRISTINA

**Activitat:** Escola de Rem. Rem amb llagut català, amb llaüt mediterrani i batel

**Edats:** A partir de 12 anys

**Lloc:** Paratge de Santa Cristina.

**Inscripcions:** clubderemsantacristina@gmail.com

### CLUB REM PESCADORS LLORET DE MAR

**Activitat:** Rem

**Edats:** A partir de 12 anys

**Lloc:** Platja de Sa Caleta, Lloret.

**Informació / inscripcions:**  
clubrempescadors@gmail.com

### CLUB REM SANT ROMÀ

**Activitat:** Rem

**Edats:** A partir de 12 anys

**Lloc:** Platja de Lloret

**Informació / inscripcions:**  
Francesc Austrich Comas (Triki) telf 666.407.500  
francescaustrichcomas@gmail.com

### CLUB ESGRIMA COSTA BRAVA

**Activitat:** Esgrima

**Edats:** A partir de 5 anys

**Lloc:** Gimnàs del Pavelló del Molí

**Informació / inscripcions:** Yanis Ferrer: 685.234.192  
<https://esgrimacostabrava.com/>  
esgrimacostabrava@gmail.com.

# Entitats

## Inscripcions a la mateixa entitat

### ACADÈMIA DE DANSA ALIRA -IRYNA KHREBTOVA

**Activitats:** DANSA: ballet, modern, Neo Classic

**Edats:** De 4 a 17 anys

**Adults:** "Bodi-ballet", flexibilitat i manteniment

**Lloc:** C/ Buenos Aires, 38 (Fenals)

**Informació/Inscripcions:** A partir de l'1 de setembre a la mateixa academia a partir de les 17.30 o trucant al 658.14.36.31. khrebtova@gmail.com

### ESCOLA DE BALLET I GIMNÀS SARA DÍAZ

**Activitat:** Ball i fitness

**Edats:** Ballet a partir de 3 anys, Adults i adolescents des de 16 anys.

**Lloc:** Av Mistral 27 Lloret de Mar

**Informació/inscripcions:** a la mateixa escola de ballet o al 628.15.38.79 (Sara) info@escuelaballetlloretdemar.es / www.escuelaballetlloretdemar.es

### CENTRE D'ESTUDIS YOGUICS SURYANAMASKAR

**Activitat:** Ioga

**Edats:** A partir de 7 anys

**Lloc:** Pavelló del Molí

**Informació / Inscripcions:** Al telèfon:972.33.05.13 ó al mateix Pavelló del Molí en finalitzar la classe.

### ESCOLA DANCE & FITNESS LLORET

**Activitat:** Zumba, Ball i Fitness

**Edats:** a partir de 3 anys

**Lloc:** Avinguda Puig de Castellet núm 23

**Informació/ Inscripcions:** 666 616 923  
ainhoazumba@hotmail.com dancefitnesslloret@hotmail.com

# Entitats

## Inscripcions a la mateixa entitat

### OLYMPIC SPA & SPORT CLUB

**Activitat:** Natació, fitness i spa

**Edats:** A partir d'1 any

**Lloc:** C/ Carles Riba, s/n

**Informació/ Inscripcions:** 972.37.24.99

[www.olympicsportclub.com](http://www.olympicsportclub.com)

[info@olympicsportclub.com](mailto:info@olympicsportclub.com)

### CENTRE IOGA ABEL COSTA

**Activitat:** Ioga, estiraments globals, pilates, respiració i meditació

**Edats:** Adults

**Lloc:** Centre Ioga Abel Costa.

C/ Sant Elm, 16 4a planta

**Informació/Inscripcions:** 699.010.155

### CENTRE DE DANSA ALMUDENA SANTISTEBAN

**Activitat:** Ballet clàssic, preballet, líric, street dance i reggaeton

**Edats:** A partir de 5 anys

**Lloc:** Avinguda del Rieral, 73

**Informació/ Inscripcions:** 638.31.75.35/

[profealmudena@hotmail.com](mailto:profealmudena@hotmail.com).

Setembre: matrícula gratuïta

\*La informació que conté aquest llibret és la que ens ha estat facilitada pels clubs, associacions i entitats.





**Diputació de Girona**