

2019-2020

Oferta esportiva municipal

Lloret de Mar

**Nou sistema i horaris d'inscripcions
Als cursos municipals**

(Només presencials a la piscina
municipal de 7.00 a 16.00 h)

**Guia de l'oferta esportiva de
clubs, associacions i entitats**

Inscripcions al mateix club o entitat



Ajuntament de Lloret de Mar
Esports

lloret
de mar

Cursos esportius municipals

Inscripcions presencials

A la Piscina Municipal

A partir del 2 de setembre



Benvolguts lloretencs i lloretenques,

Lloret de Mar disposa d'un gran ventall d'espais i centres esportius municipals per a la pràctica d'esports, tant per a abonats com per a l'ús d'entitats esportives.

L'esport per a tothom, bé sigui escolar, de competició o de salut, és sempre benvingut dintre d'aquestes instal·lacions, per això oferim una molt àmplia i variada oferta esportiva local per a la temporada 2019-2020.

En aquest llibret hi trobareu tota la informació detallada dels cursos esportius municipals, les activitats i serveis que ofereix la Piscina Municipal i una guia de clubs, associacions i entitats privades de la nostra població i que també organitzen activitats esportives.

Com a gran novetat d'enguany i destacable, hi ha la recent inaugurada àrea de raqueta, que disposa de 6 pistes de pàdel, 3 de tennis de terra batuda i 1 pista multiesportiva, que es gestionen des de la Piscina Municipal i són a l'abast de tothom.

Una altra novetat que agilitzarà i ho farà més fàcil, serà la tramitació de les inscripcions dels Cursos Esportius Municipals directament des de la Piscina Municipal, de manera presencial per part de la persona interessada.

Per tal de facilitar aquest tràmit, s'ampliarà el termini d'inscripcions, el qual finalitzarà un cop exhaurides les places.

El principal objectiu de la Secció d'Esports de l'Ajuntament de Lloret de Mar és la promoció de la pràctica esportiva per a tota la ciutadania, com a element d'oci, de gaudi i com a eina molt beneficiosa per la salut.

Ana García-Castany Cabecerán

Regidora d'Esports

Cursos municipals

Inscripcions presencials:

A la Piscina Municipal

Horari: De dilluns a divendres 7.00 a 16.00 h

Dates:

Cursos senior: (amb carnet de jubilat) a partir del 2 de setembre

Cursos senior: (sense carnet de jubilat) a partir del 9 de setembre

Cursos nens: a partir del 16 de setembre

Canvis i modificacions: a partir del 23 de setembre

La data límit per a les inscripcions serà el dia 26 de setembre.

Inscripcions 2n i 3r trimestres:

S'obriran altres períodes d'inscripcions d'aquells cursos que quedin places lliures:

2n trimestre: a partir del 27 de desembre

3r trimestre: a partir del 26 de març

Novetats importants

- Només es poden fer inscripcions presencials a la piscina municipal
- Les inscripcions seran personals (no es podran fer inscripcions per altres persones)

• Pagament:

o Cursos nens: El primer pagament es realitzarà amb targeta de crèdit o en efectiu i s'haurà de presentar número de compte corrent per la domiciliació del 2n i 3r trimestres.

o Cursos Senior: únic pagament de 20 € en el moment de la inscripció amb targeta de crèdit o en efectiu.

- Per la inscripció als cursos cal estar empadronat a Lloret.

o S'acreditarà amb el DNI.

(Si l'adreça del DNI no està actualitzada cal presentar certificat d'empadronament.)

- Les baixes dels cursos ja no es tramitaran via instància als baixos de l'Ajuntament. Es comunicaran a la recepció de la piscina abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre.

Documentació obligatòria:

Cursos Nens:

- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Targeta sanitària del nen
- Núm. de compte corrent
- Adreça de correu electrònic

Cursos Senior:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar.

Tramitació de baixes

Lloc: Piscina Municipal

Les baixes seran trimestrals:

No es tramitaran baixes de mitjos trimestres.

S'haurà de sol·licitar la baixa abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre

1r TRIMESTRE: OCTUBRE, NOVENBRE, DESEMBRE

2n TRIMESTRE: GENER, FEBRER, MARÇ

3r TRIMESTRE: ABRIL, MAIG, JUNY

Dates límit per demanar les baixes dels cursos

2n trimestre: 24 de desembre

3r trimestre: 25 de març

Informació:

Telèfon d'informació de la Piscina Municipal:

972 36 43 84

Cursos municipals

Inscripcions: Piscina Municipal

Infants i joves

Natació

Nens de 5 a 17 anys

Nascuts el 2014: (5 anys)

Grup A: Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.00 h

Grup B: Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.00 h

Grup C: Dilluns i dimecres, de 18.15 a 19.00 h

Grup D: Dimarts i dijous, de 18.15 a 19.00 h

Nascuts el 2011-2012-2013: (6-8 anys)

Grup E: Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.00 h

Grup F: Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.00 h

Grup G: Dilluns i dimecres, de 18.15 a 19.00 h

Grup H: Dimarts i dijous, de 18.15 a 19.00 h

Grup I: Dimarts i dijous, de 19.00 a 19.45 h

Nascuts el 2008-2009-2010: (9-11 anys)

Grup J: Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.00 h

Grup K: Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.00 h

Grup L: Dilluns i dimecres, de 18.15 a 19.00 h

Grup M: Dimarts i dijous, de 18.15 a 19.00 h

Grup N: Dimarts i dijous, de 19.00 a 19.45 h

Nascuts el 2002-2003-2004-2005-2006-2007 (12-17 anys)

Grup O: Dilluns i dimecres, de 19.00 a 19.45 h

Cursos municipals

Inscripcions: Piscina Municipal

Preu del curs: 164.00 €

Lloc: Piscina Municipal

Durada: d'octubre a juny
(coincidint amb el calendari escolar)

***Inscripcions presencials A LA PISCINA MUNICIPAL:**
a partir del 16 de setembre

Condicions:

- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre d'inscripció.
- Per raons de seguretat i control serà imprescindible treure's el carnet d'accés a la recepció de la Piscina Municipal. (5 €) Aquest carnet és reciclable d'anys anteriors.
- Només es permetrà l'entrada a vestidors d'un acompanyant adult.
- Els acompanyants hauran d'entrar amb sabatilles de bany a la zona de dutxes.
- Queda prohibit menjar i beure a dins els vestidors.
- És obligatori guardar la roba als armariets. Cal portar candau de seguretat, de ferreteria o comprat a la mateixa piscina.
- Es prohibeix deixar la roba fora de les guixetes, ni reservar espai a les dutxes o bancs del vestidor.
- No poden entrar vehicles amb rodes dins els vestidors.
- És obligatori fer ús exclusiu dels vestidors i dutxes de grups tant si s'és abonat a la Piscina Municipal com si no.
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal.
- Alumnes amb necessitats educatives especials hauran de consultar prèviament a la inscripció si poden integrar-se amb el grup-classe.

Cursos municipals

Inscripcions: Piscina Municipal

Sènior

Cursos Municipals Sènior

Cursos adreçats a persones majors de 60 anys empadronades a Lloret.

NATACIÓ

GIMNASTICA DE MANTENIMENT

MARXA NÒRDICA

IOGA

***Inscripcions presencials A LA PISCINA MUNICIPAL:**

Cursos senior: (amb carnet de jubilat) a partir del 2 de setembre

Cursos senior: (sense carnet de jubilat) a partir del 9 de setembre

Horari d'inscripcions: de 7.00 a 16.00 h de dilluns a divendres

Documentació:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar.

Preu inscripció: 20 €

Pagament: Amb targeta de crèdit o en efectiu en el moment de la inscripció.

Condicions:

- Cal estar empadronat a Lloret de Mar. (S'acreditarà amb el DNI o certificat d'empadronament)
- Les inscripcions seran personals. (No es podran fer inscripcions per altres persones)
- Aquests cursos estan subvencionats i en cas de baixa no es retornarà l'import de la inscripció
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre d'inscripció.
- Tindran preferència les persones que tinguin el carnet de jubilat.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.

Durada: d'octubre a juny (coincidint amb el calendari escolar)

Cursos municipals

Inscripcions: Piscina Municipal

Natació Sènior

(A partir de 60 anys)

Grup A: Dimarts i dijous de 10.45 a 11.30 h

Grup B: Dimarts i dijous d'11.30 a 12.15 h

Grup C: Dimarts i dijous de 12.15 a 13.00 h

Lloc: Piscina Municipal

Condicions:

- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre d'inscripció
- Per raons de seguretat i control serà imprescindible treure's el carnet d'accés a la recepció de la Piscina Municipal. (5 €) Aquest carnet és reciclable d'anys anteriors.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament



Gimnàstica Sènior

(A partir de 60 anys)

Grup A: Dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h

Grup B: Dilluns, dimecres i divendres de 10.15 a 11.15 h

Lloc: Pavelló el Molí

Condicions:

- És obligatori l'ús de sabatilles esportives de sola blanca (no es permetrà l'entrada a aquells que portin calçat de sola negra).
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre d'inscripció.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.



Cursos municipals

Inscripcions: Piscina Municipal

Marxa Nòrdica Sènior

(A partir de 60 anys)

Grup A: dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

Lloc de sortida: Piscina Municipal

Condicions:

- És obligatori l'ús de gorra, roba còmoda, sabatilles esportives i motxilla amb aigua.
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament



loga Sènior

(A partir de 60 anys)

Grup A: dimarts i dijous de 10.15 a 11.15 h

Grup B: dimarts i dijous de 11.15 a 12.15 h

Lloc: Pavelló el Molí

Condicions:

- És obligatori l'ús de roba còmoda
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament



Cursos municipals

Inscripcions: Piscina Municipal

Adults i Sènior

Manteniment als parcs de salut - Dipsalut

Programa de la Diputació de Girona

Activitat adreçada a aquelles persones, majors de 18 anys, que vulguin fer activitat física 1 o 2 cops per setmana amb l'objectiu de divertir-se i fer salut en grup. L'activitat es durà terme en l'entorn dels Parcs Urbans i els seus elements però a més combinarem activitats dirigides, sessions d'estiraments, marxa nòrdica, caminades i molt més! Activitat dirigida per monitors titulats.

Dies i horaris:

Dimarts de 16.00 a 17.00 h

Al Parc de Salut de la platja de Fenals

Durada: d'octubre a maig

Preu: Gratuït

Inscripcions: del 17 al 27 de setembre a la piscina municipal

Condicions:

Cal dur roba i calçat adient per la pràctica d'activitat física.



Dipsalut

Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**



**Consell Comarcal
de la Selva**



Piscina Municipal

Piscina Municipal de Lloret

Activitats dirigides

Lloc: Avinguda del Rieral, 22

HORARIS D'OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ:

- de 07:00 a 22:30 h de dilluns a divendres
- de 08:00 a 21:30 h dissabtes
- de 08:00 a 14:00 h diumenges (ESPAI RAQUETA: de 08:00 a 21:30)
- Festius tancat

ACTIVITATS DIRIGIDES:

- **ADULTS:** Body Pump, Body Combat, Zumba, Balls Llatins, Step, Cycling, Aerobic, Cardioto, GAC, Pilates, Hiit, Fitness i Wetness training
- **INFANTILS DE 3 A 6 ANYS:** activitats per els mes petits: Just Dance Kids
- **JUVENILS DE 7 A 12 ANYS :** Wet Swimrun Kids, Funcional Training Kids



Piscina Municipal

Activitats piscina

- Activitats **WETNESS** (Wet gym,wet hard,wet circuit..)
- Espai lliure de natació per a tots els públics
- Cursets de natació (Infantils, Joves , Adults i Sèniors)
(<https://www.wetness.cat>)

CAMPUS ESPORTIUS: Nadal, Setmana Santa i Estiu

Per tots els nens i nenes.(Infantils, mitjans, grans i joves.)

MÉS INFORMACIÓ:

Telèfon 972.36.43.84

E-mail: piscina@lloret.cat

Web: www.piscinalloret.cat



Pistes d'atletisme

A partir de 14 anys Carnet usuari programa Corre-Camina

(A partir de 14 anys)

Utilització del carrer exterior (gespa artificial "carrer 9") de les pistes d'atletisme per córrer o caminar.

No serà permès utilitzar cap altre carrer.

IMPRESINDIBLE: Utilitzar sabatilles esportives.

DIES: Dies: De dilluns a divendres de 8 a 17,30
i de 19,30 a 21,30 h
Dissabtes de 9.00 a 13.00 h

HORARI D'ESTIU: De dilluns a divendres de 8.00 a 15.00 i de 19.00 a 22.00 h
(En cas d'entrenaments o competicions, consultar disponibilitat de la instal·lació)

PREU: Gratuït per les persones empadronades a Lloret

Informació i Inscripcions:

Oficines Pistes Atletisme (1a planta): Tot l'any de dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h

Amb el lliurament del carnet es donaran 2 invitacions anuals per la piscina municipal.

Documentació per a la inscripció: DNI, targeta sanitària (CAT SALUT), imprès inscripció



Guia d' associacions clubs i entitats

2019-2020

AMPA

Inscripcions a la mateixa AMPA de l'escola

AMPA POMPEU FABRA

Activitats obertes als alumnes de totes les escoles:

Multiesports i Baile activo

Edats: de P4 a 6è

Lloc: Escola Pompeu Fabra.

Informació/Inscripcions:

<http://activitats.afapompeufabra.com> de l'1 de juliol al 24 de setembre.

AMPA ÀNGELS ALEMANY I BORIS

Activitats obertes als alumnes de totes les escoles:

Ball Modern, Danses orientals, Multiesports, Futbol i loga.

Edats: Totes les edats.

Lloc: Escola Àngels Alemany i Boris.

Informació/Inscripcions: Natàlia (646294710)

i Maribel (606540302) Món d'Emocions. A la consergeria de l'escola abans del 23 de setembre.

AMPA ESTEVE CARLES

Activitats obertes als alumnes de totes les escoles:

Multiesports, Ball, Kenpo Karate, Patinatge lúdic

Edats: Totes les edats

Lloc: Escola Esteve Carles

Informació/ Inscripcions: 627692505

Inscripcions a la consergeria de l'escola abans del 27 de setembre

AMPA PERE TORRENT

Activitats obertes a alumnes de totes les escoles:

Zumba i Iniciació al ballet

Activitats obertes només a alumnes de l'escola:

Patinatge, Futbol 7 i Multiesport

Edats: de 3 a 12 anys

Lloc: Escola Pere Torrent

Informació / Inscripcions :

Dimarts 17 i 24 i dijous 19 i 26 de setembre de 9h a 9:30h i de 16.30h a 17h al despatx de l'Ampa.

Telf. 972 366 869/ Mail: ampaperetorrent@yahoo.es

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB ATLETISME LLORET- LA SELVA

Activitat: Atletisme

Edats: Nascuts entre 2004 i 2013

Lloc: Pistes Municipals d'atletisme

Informació / Inscripcions : 25 ,26 i 27 de setembre a les Pistes d'atletisme de 17:00h a 19:00h. Marc Jiménez : 665 88 05 28 / atletismelloret@gmail.cat / Instagram: @atletisme_lloret

BÀSQUET LLORET

Activitat: Basquet

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Molí

Informació / Inscripcions:

Telèfons 606700700 (Quique Gonzalo)

Al Pavelló del Molí (De setembre a juny: divendres de 17.30 a 19.00)

basquetlloret@gmail.com; www.basquetlloret.com

CLUB FUTBOL LLORET

Activitat: Futbol

Edats: de 4 a 18 anys.

Lloc : Camp Municipal de futbol

Informació / Inscripcions :

Oficines del Club Futbol Lloret de 17:30 a 20:00 de dilluns a divendres al c/ dels Mestres s/n

Telf/Fax: 972 372034; Telf: 699.517.230 www.cflloret.cat

E-mail: cflloret@cflloret.com; coordinador@cflloret.com

XEF LLORET (XARXA D'ESCOLES DE FUTBOL. R.C.D. ESPANYOL)

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA BLANC-BLAVA

Activitat: Futbol

Edats: de 5 a 13 anys

Lloc: Camp Futbol del Molí

Informació / Inscripcions: Al camp de futbol del Molí o Enrike Gonzalo:Telf: 660.338.006

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB UNIÓ FUTBOL SALA LLORET

Activitat: Futbol Sala

Edats: a partir de 4 anys

Lloc: Pavelló El Molí

Informació /Inscripcions: Facebook: Club Futbol Sala Lloret de Mar; clubfutbolsalallorete@gmail.com

Pavelló del Molí dimarts i dijous de 17 a 18 hores

Persona de contacte: Josep Maria Ribera 667720223 i Jose M^a Contreras (Chema): 670 066 006

CLUB LLORET ESPORTIU FS

Activitat: Futbol Sala

Edats: A partir dels 4 anys.

Lloc: Pavelló de l'escola Pompeu Fabra

Informació/Inscripcions:

infolloretiesportiu@gmail.com o CB ASSESSORS SCP (Av. Rieral núm 44 Lloret de Mar) Telf: 972377789.

Coordinador esportiu: Manuel Damas 630 862 561

ESCOLA D'HOQUEI SOBRE PATINS

Activitat: Hoquei patins

Edats: Nascuts 2.013, 2.014, 2015 i 2016

Lloc: Pavelló municipal d'esports.

Informació/Inscripcions : Manel Diez Rodriguez (coordinador del C.H.Lloret) telf. 690379131 ó a partir de les 19:00 al Pavelló Municipal d'Esports els dimarts o dijous.

ESCOLA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA DE LLORET

Activitat: Gimnàstica Rítmica

Edats: a partir de P-3

Lloc: Pavelló el Molí

Informació /Inscripcions : a partir de l'1 de setembre al Pavelló del Molí Telfs: 605.09.03.28/ 618.88.36.24 ritmicallloret@hotmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB VITRY LLORET DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

Activitat: Gimnàstica Rítmica

Edats: De 4 a 10 anys

Lloc: IES Rocagrossa i Pavelló Pompeu Fabra

Informació / Inscripcions: 622717042 ó a l'Institut Rocagrossa els dilluns i dijous de 17:30 a 20:00 i Pavelló Pompeu Fabra els dimecres i divendres de 17:15 a 19:15 a partir de l'1 de setembre.

ESCOLA DE PATINATGE

Activitat: Patinatge

Edats: A partir de 3 anys

Lloc: Pavelló Municipal d'esports

Informació / Inscripcions: Preferiblement per visita al despatx del club al Pavelló Municipal d'Esports: dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 17:30 a 19.00 h.

E-mail : cplloret@hotmail.com

ESCOLA DE VOLEIBOL FEMENÍ

Activitat: Volei

Edats: De 7 a 12 anys.

Lloc: Dilluns i dimecres al Pavelló El Molí

Informació / Inscripcions : dilluns i dimecres en el pavelló el Molí a partir de les 18:00h, o al telèfon: 673.86.22.86 (Miquel) club@clubvoleilloret.com; www.clubvoleilloret.com

CLUB JUDO NOVA UNIÓ

Activitats: Judo, Sambo i Grappling

Edats: A partir de 4 anys

Lloc: Sala Gimnàs Camp Futbol Municipal

Informació / Inscripcions: 691 837 081 (Marc Dailos)

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB ESPORTIU JUDO LLORET

Activitat: Judo i defensa personal

Edats: Totes les edats

Lloc: Pavelló Municipal d'esports

Informació /Inscripcions: Al pavelló Municipal d'esports o al telèfon: 696403514 jeclloret@gmail.com

CLUB TAEKWON - DO LLORET

Activitat: Taekwon-do, Hap Kido, Defensa Personal

Edats : a partir dels 5 anys

Lloc : Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions : al mateix pavelló, o al telf. 610731029 taekwondonewage@hotmail.com.

CLUB TAI JITSU LLORET DE MAR

Activitat: Taijitsu i Defensa personal

Edats: A partir de 4 anys

Lloc: Pavelló Municipal d'esports

Informació/Inscripcions: Al pavelló Municipal d'esports o al telèfon:699158182 clubtaijitsulloret@hotmail.com

CLUB KARATE-DO LLORET

Activitat: Karate infantil, Karate esportiu i Karate tradicional

Edats: a partir dels 4 anys. **Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra

Informació/inscripcions: Al Pavelló Pompeu Fabra o al telèfon 617 52 52 31

Director tècnic: Driss Labied drislabied@hotmail.com

CLUB ESPORTIU DE BOXA LLORET "TEAM ALBINO"

Activitat: Kick Boxing, Full Contact, Muay-Thai, Boxa Olímpica i Defensa Personal

Edats: Totes. **Lloc:** Pavelló Municipal d'esports

Informació / inscripcions: 619.842.378 teamalbino@hotmail.es ; www.teamalbino.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB TENNIS LLORET

Activitat: Tennis i Pàdel

Edats: A partir de 4 anys

Lloc: Pistes de la Piscina Municipal

Informació/ Inscripcions: 695269907 (Christian Martinez)

657597721 (Fernando Alejo)

PENYA CICLISTA LLORET

Activitat: CRT, BTT, DH, Enduro, BMX

Edats: A partir de 18 anys i menors acompanyats dels pares o tutors

Lloc: Entorn natural

Informació / inscripcions: Botigues: Baixa un punt, E-Bicigrino, Cominbike i Restaurant Can Taulina

CLUB NATACIÓ LLORET DE MAR

Activitat: Natació i Natació Sincronitzada.

Edats: Natació del 2013 i més grans, i Natació Sincronitzada sense restricció d'edat.

Tots amb prova de nivell.

Lloc: Piscina Municipal de Lloret de Mar

Informació/Inscripcions: Oficines del club a la Piscina Municipal de dimecres a divendres de 18.30 a 20.30 h o als telèfons: 646.532.012/661.406.490 de 18.00 a 21.00 h

www.cnlloretdemar.com; cnlloretdemar@gmail.com

CLUB HÍPIC LLORET

Activitat: Hípica

Edats: a partir de 6 anys

Lloc: Club Hípic Lloret (Urb. Condado del Jaruco, c/ Antoni Tàpies, s/n)

Informació/ Inscripcions: al Centre Hípic Lloret o bé al telèfon: 687.81.58.88 (Ade)

clubhipiclloret@icloud.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB DE REM SANTA CRISTINA

Activitat: Escola de Rem. Rem amb llagut català, amb llaüt mediterrani i batel

Edats: A partir de 12 anys

Lloc: Paratge de Santa Cristina.

Inscripcions: clubderemsantacristina@gmail.com

CLUB REM PESCADORS LLORET DE MAR

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys

Lloc: Platja de Sa Caleta, Lloret.

Informació / inscripcions:
clubrempescadors@gmail.com

CLUB REM SANT ROMÀ

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys

Lloc: Platja de Lloret

Informació / inscripcions:
Francesc Austrich Comas (Triki) telf 666.407.500
francescaustrichcomas@gmail.com

CLUB ESGRIMA COSTA BRAVA

Activitat: Esgrima

Edats: A partir de 5 anys

Lloc: Gimnàs del Pavelló del Molí

Informació / inscripcions: Yanis Ferrer: 685.234.192
<https://esgrimacostabrava.com/>
esgrimacostabrava@gmail.com.

Entitats

Inscripcions a la mateixa entitat

ACADÈMIA DE DANSA ALIRA -IRYNA KHREBTOVA

Activitats: DANSA: ballet, modern, Neo Classic

Edats: De 4 a 17 anys

Adults: "Bodi-ballet", flexibilitat i manteniment

Lloc: C/ Buenos Aires, 38 (Fenals)

Informació/Inscripcions: A partir de l'1 de setembre a la mateixa academia a partir de les 17.30 o trucant al 658.14.36.31. khrebtova@gmail.com

ESCOLA DE BALLET I GIMNÀS SARA DÍAZ

Activitat: Ball i fitness

Edats: Ballet a partir de 3 anys, Adults i adolescents des de 16 anys.

Lloc: Av Mistral 27 Lloret de Mar

Informació/inscripcions: a la mateixa escola de ballet o al 628.15.38.79 (Sara) info@escuelaballetlloretdemar.es / www.escuelaballetlloretdemar.es

CENTRE D'ESTUDIS YOGUICS SURYANAMASKAR

Activitat: loga

Edats: A partir de 7 anys

Lloc: Pavelló del Molí

Informació / Inscripcions: Al telèfon: 972.33.05.13 ó al mateix Pavelló del Molí en finalitzar la classe.

ESCOLA DANCE & FITNESS LLORET

Activitat: Zumba, Ball i Fitness

Edats: a partir de 3 anys

Lloc: Avinguda Puig de Castellet núm 23

Informació/ Inscripcions: 666 616 923
ainhoazumba@hotmail.com dancefitnesslloret@hotmail.com

Entitats

Inscripcions a la mateixa entitat

OLYMPIC SPA & SPORT CLUB

Activitat: Natació, fitness i spa

Edats: A partir d'1 any

Lloc: C/ Carles Riba, s/n

Informació/ Inscripcions: 972.37.24.99

www.olympicsportclub.com

info@olympicsportclub.com

CENTRE IOGA ABEL COSTA

Activitat: Ioga, estiraments globals, pilates, respiració i meditació

Edats: Adults

Lloc: Centre Ioga Abel Costa.

C/ Sant Elm, 16 4a planta

Informació/Inscripcions: 699.010.155

CENTRE DE DANSA ALMUDENA SANTISTEBAN

Activitat: Ballet clàssic, preballet, líric, street dance i reggaeton

Edats: A partir de 5 anys

Lloc: Avinguda del Rieral, 73

Informació/ Inscripcions: 638.31.75.35/

profealmudena@hotmail.com.

Setembre: matrícula gratuïta

*La informació que conté aquest llibret és la que ens ha estat facilitada pels clubs, associacions i entitats.



Diputació de Girona