



Ajuntament de
Lloret de Mar



PROPOSTA BERENARS
CURS 2021-2022
LLAR D' INFANTS ELS POPS

SERHS FOOD

29 JUL 2021

Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322





Ajuntament de
Lloret de Mar

LLAR D'INFANTS ELS POPS



BERENARS

CURS 2021-2022

DIETA:

BASAL

DIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
1 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Alvocat Pa integral amb tomàquet i gall dindi	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
2 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Alvocat Pa integral amb tomàquet i gall dindi	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
3 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Alvocat Pa integral amb tomàquet i gall dindi	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
4 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Alvocat Pa integral amb tomàquet i gall dindi	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc

 AMB OLI D'OLIVA S/SAL



MENÚ ELABORAT AMB PRODUCTES ECOLÒGICS (pa, iogurt i fruita)



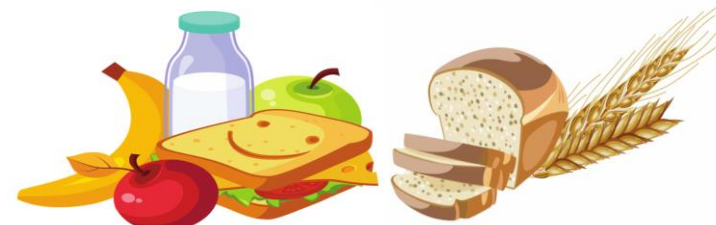
Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments, pot variar en funció de cada pediatre.



PRODUCTE DE PROXIMITAT (iogurs)



*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



BERENARS		CURS 2021-2022			
DIETA:		SENSE CARN (si peix)			
DIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
1 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Advocat Pa integral amb tomàquet i formatge (tipus cadí)	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
2 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Advocat Pa integral amb tomàquet i formatge (tipus cadí)	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
3 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Advocat Pa integral amb tomàquet i formatge (tipus cadí)	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
4 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Advocat Pa integral amb tomàquet i formatge (tipus cadí)	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc

AMB OLI D'OLIVA S/SAL



MENÚ ELABORAT AMB PRODUCTES ECO LòGICS (pa, iogurt i fruita)



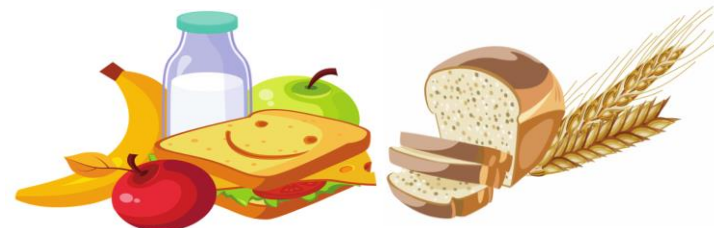
Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments,pot variar en funció de cada pediatre.



PRODUCTE DE PROXIMITAT (iogurs)



*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



BERENARS

CURS 2021-2022

DIETA: SENSE POLLASTRE - SENSE GALL DINDI

DIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
1 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Advocat Pa integral amb tomàquet i formatge (tipus cadí)	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
2 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Advocat Pa integral amb tomàquet i formatge (tipus cadí)	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
3 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Advocat Pa integral amb tomàquet i formatge (tipus cadí)	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
4 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge	logurt natural Compota de poma Pa integral	Advocat Pa integral amb tomàquet i formatge (tipus cadí)	logurt natural Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc

AMB OLI D'OLIVA S/SAL



MENÚ ELABORAT AMB PRODUCTES ECOLÒGICS (pa, iogurt i fruita)



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments,pot variar en funció de cada pediatre.



PRODUCTE DE PROXIMITAT (iogurs)

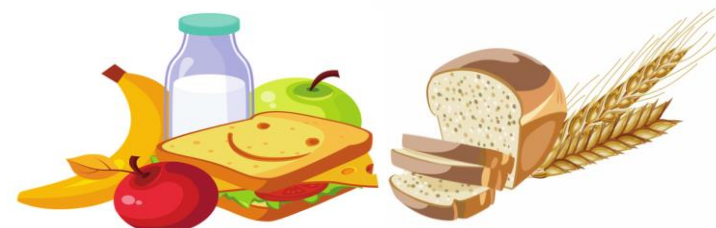


*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Ajuntament de
Lloret de Mar

LLAR D' INFANTS ELS POPS



BERENARS

CURS 2021-2022

DIETA: SENSE PEIX NI PLV

DIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 SETMANA	Fruita del temps	Compota de poma	Alvocat + Fruita	Compota de pera	Fruita del temps
2 SETMANA	Fruita del temps	Compota de poma	Alvocat + Fruita	Compota de pera	Fruita del temps
3 SETMANA	Fruita del temps	Compota de poma	Alvocat + Fruita	Compota de pera	Fruita del temps
4 SETMANA	Fruita del temps	Compota de poma	Alvocat + Fruita	Compota de pera	Fruita del temps

 AMB OLI D'OLIVA S/SAL



MENÚ ELABORAT AMB PRODUCTES ECOLOÒGICS (pa, iogurt i fruita)



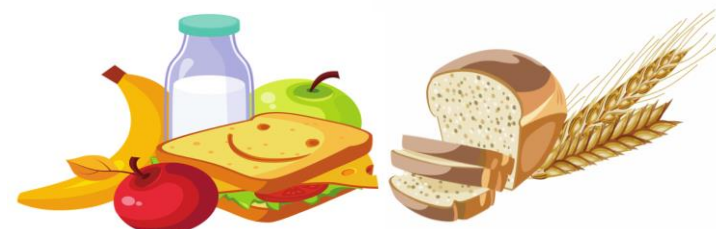
Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments,pot variar en funció de cada pediatre.



PRODUCTE DE PROXIMITAT (iogurs)



*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



BERENARS

CURS 2021-2022

DIETA: SENSE LACTOSA

DIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
1 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge S/L	logurt natural S/L Compota de poma Pa integral	Alvocat Pa integral amb tomàquet i gall dindi	logurt natural S/L Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge S/L
2 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge S/L	logurt natural S/L Compota de poma Pa integral	Alvocat Pa integral amb tomàquet i gall dindi	logurt natural S/L Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge S/L
3 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge S/L	logurt natural S/L Compota de poma Pa integral	Alvocat Pa integral amb tomàquet i gall dindi	logurt natural S/L Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge S/L
4 SETMANA	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge S/L	logurt natural S/L Compota de poma Pa integral	Alvocat Pa integral amb tomàquet i gall dindi	logurt natural S/L Compota de pera Pa integral	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge S/L

AMB OLI D'OLIVA S/SAL



MENÚ ELABORAT AMB PRODUCTES ECOLÒGICS (pa, iogurt i fruita)



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments, pot variar en funció de cada pediatre.



PRODUCTE DE PROXIMITAT (iogurs)



*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.