Programa d'activitats físiques per a la gent gran

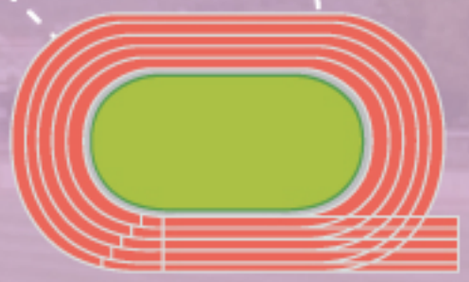
Recupera la forma física i activa't amb sessions d'estiraments, pilates, zumba...

Durada:
Juliol i agost

Horari:
Dilluns i **dimecres**
de **8.00** a **9.00** h

Material necessari:
Roba i **calçat còmode**, **ampolla d'aigua** i **tovallola** o **esterilla**

Lloc:
Pistes d'atletisme



Inscripcions:
A les **pistes d'atletisme**, el mateix dia de l'activitat. Cal presentar **carnet de jubilat** o d'**usuari del Casal**

ACTIVITAT GRATUÏTA

Es respectaran les mesures preventives i de distància.
Aforament limitat a 60 persones.

CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN
LLORET DE MAR