



CURSOS i TALLERS

2023 - 2024

www.lloret.cat/CursosGentGran



Ajuntament de
Lloret de Mar



CASAL MUNICIPAL
DE LA GENT GRAN
LLORET DE MAR

Índex

Salutació	3
Inscripcions	4
Informàtica	8
Balls	10
Llengües	12
Manualitats	13
Cursos Gratuïts	15
Notes	17
Ubicació dels llocs	19



Carlos Clos Giménez
Regidor del Casal Municipal de la Gent Gran

Benvolguts lloretencs i lloretenques,

Encetem una nova etapa a l'Ajuntament de Lloret de Mar, i em plau poder adreçar-me per primera vegada a tots vosaltres per presentar-vos tota l'oferta d'activitats que el Casal de la Gent Gran ha preparat pel curs vinent.

Tenim no només un deute amb la nostra gent gran, tenim també una obligació amb tots vosaltres, que estem disposats a assumir i complir. Aquest llibret que us presentem pretén donar resposta a les necessitats que hem copsat, al mateix temps que pretén ser un motor per mantenir un esperit actiu entre tots vosaltres.

Aquest programa us ha de permetre, no només busca aquelles activitats que més s'adaptin a les vostres necessitats i gustos, també pretén ser una eina d'integració, de coneixença de noves persones, d'interrelació personal,... El Casal de la Gent Gran pretén ser un lloc de trobada, un espai de retrobament amb amics i amigues, un lloc on gaudir i descobrir noves activitats, que ens poden ajudar a desenvolupar noves habilitats.

Començo aquesta nova etapa de la meua vida, amb la il·lusió de poder treballar intensament per retornar a la nostra gent gran tot allò que ens ha donat al llarg de la seva llarga trajectòria, i amb el compromís d'aprofitar, al mateix temps, tots els seus coneixements, experiències i vivències per fer del nostre casal un referent al Municipi.

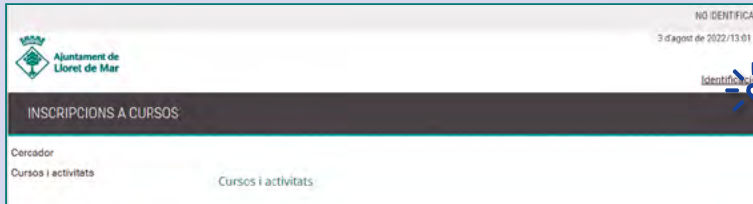
Us animo a gaudir-ne al màxim!!!

Inscripcions en línia

Entreu al web: www.lloret.cat/inscripcions. Seguiu les instruccions

Pas 1: Identifiqueu-vos amb el vostre certificat digital o IdCat mòbil.

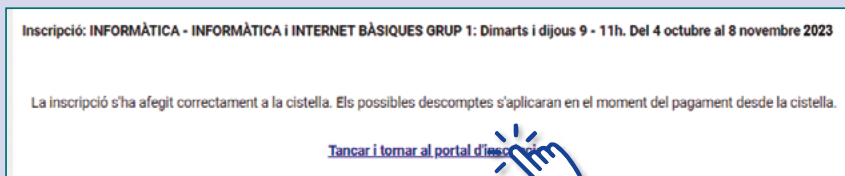
- Per obtenir per primera vegada l'IdCat mòbil es requerirà:
 - DNI, targeta sanitària, telèfon mòbil i adreça de correu electrònic



Pas 2: Feu **CLIC** als cursos que us interessin i feu **CLIC** per afegir a la cistella. Seguidament, ompliu les dades personals i comproveu les dades per a l'activitat



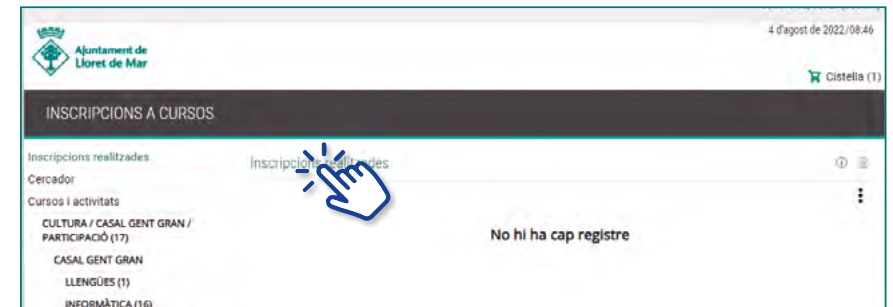
Pas 3: Feu **CLIC** per tornar al portal d'inscripcions, per afegir més inscripcions o per fer el pagament



Pas 4: Feu **CLIC** a pagar cistella, un cop hagueu fet totes les inscripcions i apareguin a la cistella. Seguiu el procés de pagament



Pas 5: Un cop acabat el procés de pagament, feu **CLIC** a inscripcions realitzades per visualitzar-les totes



Assistència telefònica al:
872 220 646
de dilluns a divendres de 8 a 20 h



Correu electrònic:
oac360@lloret.cat

ACTIVITATS DEL CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN

Informació sobre les inscripcions

Matrícules 1r trimestre:




INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Amb carnet de jubilat
Del 14 al 20 setembre de 2023

80% de les places

ON? www.lloret.cat/inscripcions



INSCRIPCIONS PRESENCIALS
AMB CITA PRÈVIA


Amb carnet de jubilat
21 i 22 setembre de 2023

Amb carnet de persona usuària (verd)
25 i 26 setembre de 2023

20% de les places

ON? Oficina del Casal Municipal de la Gent Gran

Matrícules 2n trimestre:



INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Del 15 al 18 gener de 2024

ON? www.lloret.cat/inscripcions



INSCRIPCIONS PRESENCIALS
AMB CITA PRÈVIA

Del 15 al 18 gener de 2024

ON? Oficina del Casal Municipal de la Gent Gran

Matrícules 3r trimestre:



INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Del 8 a l'11 abril de 2024

ON? www.lloret.cat/inscripcions



INSCRIPCIONS PRESENCIALS
AMB CITA PRÈVIA

Del 8 a l'11 abril de 2024

ON? Oficina del Casal Municipal de la Gent Gran



Per les inscripcions presencials, és imprescindible demanar **cita prèvia** a les oficines del Casal, al telèfon 972 37 25 36 (de dilluns a divendres de 10 a 15 h) o per internet a: citaprevia.lloret.org

Cal presentar DNI, carnet de jubilat o de persona usuària del Casal (verd) i targeta de crèdit/dèbit per a fer el pagament.

Cal respectar els dies assignats per a cada tipus de carnet.



INFORMÀTICA

Lloc: Aula d'informàtica del Casal Municipal de la Gent Gran

Informació important cursos d'informàtica: els cursos d'informàtica s'imparteixen durant dos trimestres (octubre – desembre i gener – abril)
Per assegurar-vos la plaça als cursos que us agradaria fer, us recomanem fer totes les matrícules al setembre.

INFORMÀTICA I INTERNET BÀSIQUES

Farem ús del sistema operatiu (Windows) i les seves aplicacions (navegador d'Internet, Paint, calculadora, WordPad, etc.). Coneixerem el maquinari i programari més utilitzat a la informàtica, així com els diferents navegadors d'Internet i les seves opcions. Farem ús del correu electrònic, cerques eficients, compres en línia, etc.

- Grup 1** **Horari:** dimecres i divendres d'11 a 13 h
Dates: del 4 d'octubre al 8 de novembre 2023
- Grup 2** **Horari:** dimarts i dijous de 9 a 11 h
Dates: del 23 de gener al 22 de febrer 2024
- Preu: 14€ per grup**

INTERNET AVANÇADA

Farem ús de les aplicacions en línia més comunes (google drive, google maps, etc.), coneixerem els sistemes d'emmagatzematge en núvol, la configuració avançada del correu electrònic i la navegació privada, farem cerques avançades, i rebrem petits consells sobre seguretat.

És indispensable tenir coneixements bàsics d'informàtica i internet

- Grup 1** **Horari:** dimarts i dijous d'11 a 13 h
Dates: del 9 de novembre al 19 de desembre 2023
- Grup 2** **Horari:** dimecres i divendres de 9 a 11 h
Dates: de l'1 de març al 10 d'abril 2024
- Preu: 14€ per grup**

MÒBILS AMB ANDROID I

Aprendrem a començar a utilitzar el telèfon mòbil.

- Grup 1** **Horari:** dimarts i dijous de 9 a 11 h
Dates: del 3 d'octubre al 7 de novembre 2023
- Grup 2** **Horari:** dimecres i divendres d'11 a 13 h
Dates: del 10 de novembre al 22 de desembre 2023
- Grup 3** **Horari:** dimarts i dijous d'11 a 13 h
Dates: del 23 de gener al 22 de febrer 2024
- Preu: 14€ per grup**

MÒBILS AMB ANDROID II

Aprendrem a utilitzar el telèfon intel·ligent de manera eficient, instal·lar aplicacions, configurar el mòbil, connectar-nos a una xarxa, fer funcionar els programes més utilitzats (WhatsApp, correu electrònic, etc.).

- Grup 1** **Horari:** dimarts i dijous d'11 a 13 h
Dates: del 3 d'octubre al 7 de novembre 2023
- Grup 2** **Horari:** dimecres i divendres de 9 a 11 h
Dates: del 4 d'octubre al 8 de novembre 2023
- Grup 3** **Horari:** dimarts i dijous de 9 a 11 h
Dates: del 9 de novembre al 19 de desembre 2023
- Grup 4** **Horari:** dimecres i divendres de 9 a 11 h
Dates: del 10 de novembre al 22 de desembre 2023
- Grup 5** **Horari:** dimecres i divendres de 9 a 11 h
Dates: del 24 de gener al 23 de febrer 2024
- Grup 6** **Horari:** dimarts i dijous de 9 a 11 h
Dates: del 29 de febrer al 9 d'abril 2024
- Preu: 14€ per grup**

XARXES SOCIALS

Ens introduïrem en la part bàsica de les xarxes socials més utilitzades: Facebook, Instagram, Whatsapp i altres. Aprendrem a configurar els nostres perfils i aplicarem noves tècniques de creació de continguts.

- Grup 1** **Horari:** dimarts i dijous d'11 a 13 h
Dates: del 29 de febrer al 9 d'abril 2024
- Preu: 14€ per grup**

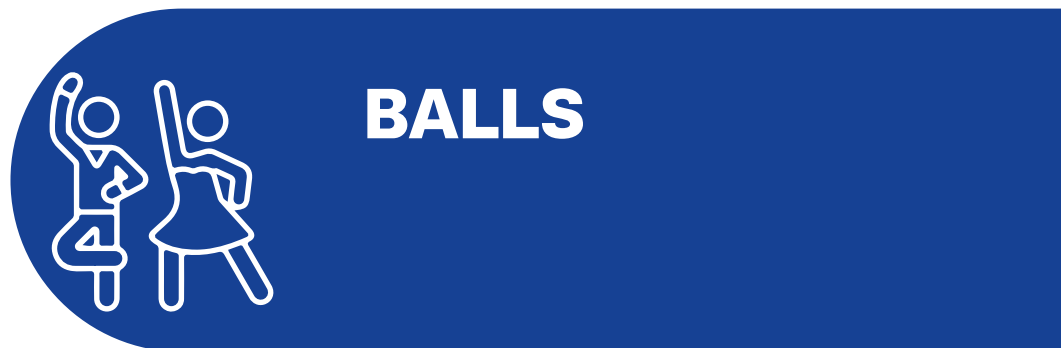
NAVEGACIÓ SEGURA

Aconseguirem fer el nostre equip més segur, instal·larem i configurarem un antivirus, farem compres segures, coneixerem què és *l'spam*, el *phishing*, webs segures, etc.

És indispensable tenir coneixements bàsics d'informàtica i internet

Grup 1 **Horari:** dimecres i divendres d'11 a 13 h
Dates: de l'1 de març al 10 d'abril 2024

Preu: 14€ per grup



Informació important cursos de balls: s'imparteixen durant 3 trimestres (octubre – desembre, gener – març i abril – juny). Per assegurar-vos la plaça de cada trimestre, es recomana fer al setembre la matrícula dels 3 trimestres.

SEVILLANES

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports

Horari: **Nivell inicial:** dimarts i dijous de 10 a 11 h
Nivell avançat: dimarts i dijous d'11 a 12 h

Dates: **1r trimestre,** del 3 d'octubre al 14 de desembre 2023
2n trimestre, del 23 de gener al 21 de març 2024
3r trimestre, del 16 d'abril al 20 de juny 2024

Preu: 14€ per trimestre

BALLS EN LÍNIA

Lloc: Pavelló d'Esports el Molí

Horari: dilluns i dimecres de 16 a 17 h

Dates: **1r trimestre,** del 2 d'octubre al 13 de desembre 2023
2n trimestre, del 22 de gener al 20 de març 2024
3r trimestre, del 15 d'abril al 19 de juny 2024

Preu: 14€ per trimestre

ACTIVITATS FÍSiques I BALLS

Lloc: Pavelló d'Esports el Molí

Horari: dilluns i dimecres d'11.15 a 12.15 h

Dates: **1r trimestre,** del 2 d'octubre al 13 de desembre 2023
2n trimestre, del 22 de gener al 20 de març 2024
3r trimestre, del 15 d'abril al 19 de juny 2024

Preu: 14€ per trimestre



LLENGÜES: ANGLÈS

Lloc: Casal Municipal de la Gent Gran



MANUALITATS

Informació important cursos d'anglès: s'imparteixen durant els mesos de febrer a abril de 2024. Les matrícules tindran lloc únicament durant el període de matrícules del mes de gener de 2024 (del 15 al 18 de gener de 2024).

Informació important cursos de manualitats: s'imparteixen durant 3 trimestres (octubre – desembre, gener – març i abril – juny). Per assegurar-vos la plaça de cada trimestre, es recomana fer al setembre la matrícula dels 3 trimestres.

ANGLÈS INICIAL

Horari: dimarts de 16.30 a 18.30 h
Dates: Del 6 de febrer al 16 d'abril 2024
Preu: 14 €

PINTURA SOBRE CERÀMICA (corda seca)

La Corda Seca és una tècnica que s'utilitza quan s'apliquen esmalts de color a superfícies ceràmiques obtenint boniques rajoles vidriades.

Imparteix: Rosa Serrano
Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran
Horari: dilluns de 17.30 a 19.30 h
Dates: 1r trimestre, del 2 d'octubre a l'11 de desembre 2023
2n trimestre, del 22 de gener al 18 de març 2024
3r trimestre, del 15 d'abril al 10 de juny 2024
Preu: 14€ per trimestre

ANGLÈS AVANÇAT

Horari: dimecres de 16.30 a 18.30 h
Dates: Del 7 de febrer al 17 d'abril 2024
Preu: 14 €

PATCHWORK

Imparteix: Silvia Giménez
Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran
Horari: dimarts de 16 a 18 h
Dates: 1r trimestre, del 3 d'octubre al 12 de desembre 2023
2n trimestre, del 23 de gener al 19 de març de 2024
3r trimestre, del 16 d'abril a l'11 de juny de 2024
Preu: 14€ per trimestre

PUNTES DE COIXÍ

Imparteix: Rosa Carrasco

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Horari: dimecres 16 a 18 h

Dates: 1r trimestre, del 4 d'octubre al 13 de desembre 2023
2n trimestre, del 24 de gener al 20 de març 2024
3r trimestre, del 17 d'abril al 19 de juny 2024

Preu: 14€ per trimestre

PINTURA I DIBUIX

Imparteix: Stella González

Horari: Grup 1: dijous de 16 a 18 h

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Grup 2: dijous de 18 a 20 h

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Grup 3: dijous de 10 a 12 h

Lloc: Centre Cívic El Rieral

Dates: 1r trimestre, del 5 d'octubre al 14 de desembre 2023
2n trimestre, del 25 de gener al 21 de març 2024
3r trimestre, del 18 d'abril al 13 de juny 2024

Preu: 14€ per trimestre

AMIGURUMIS

Els *amigurumis* són nines i ninots fets amb la tècnica del ganxet. Aprendre a fer els punts bàsics, llegir patrons i confeccionar bonics exemples d'aquesta tècnica.

Imparteix: Lourdes Pagès

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Horari: Grup 1: divendres de 16 a 18 h

Grup 2: divendres de 18 a 20 h

Dates: 1r trimestre, del 6 d'octubre al 15 de desembre 2023
2n trimestre, del 26 de gener al 22 de març 2024
3r trimestre, del 19 d'abril al 14 de juny 2024

Preu: 14€ per trimestre



CURSOS GRATUÏTS

TALLER DE MEMÒRIA

Totes les persones interessades en qualsevol dels 5 grups, cal que facin la prova de nivell obligatòria. **PROVA DE NIVELL OBLIGATÒRIA I PREINSCRIPCIÓ:** dimecres 20 de setembre 10 a 12 h a la 1a planta del Casal Municipal de la Gent Gran. **RESULTATS PROVA DE NIVELL I PAGAMENT DEL MATERIAL DEL CURS:** dimecres 27 de setembre a l'hora pactada amb l'Oficina del Casal.

Lloc: Casal Municipal de la Gent Gran

Horari: Grup 1: dimecres de 10 a 11.30 h

Grup 2: dimecres d'11.30 a 13 h

Grup 3: divendres de 10 a 11.30 h

Lloc: Centre Cívic del Rieral

Horari: Grup 4: dilluns d'11.30 a 13 h

Grup 5: dimecres de 16 a 17.30 h

Dates: del 2 d'octubre 2023 a maig 2024

Preu: Gratuït. Material no inclòs

Nota: L'horari assignat anirà en funció del resultat de la prova de nivell.

COUNTRY

Lloc: Pavelló d'Esports del Molí

Horari: divendres d'11.15 a 12.15h

Dates: del 6 d'octubre 2023 al 14 de juny 2024

Preu: Gratuït

Inscripció: Es farà directament el 1r dia de curs al mateix lloc de l'activitat. Cal presentar el carnet de jubilat o de persona usuària del Casal.

TALLER DE TEATRE

Lloc: Teatre Municipal de Lloret de Mar

Horari: dimarts i dijous de 19 a 21 h

Dates: del 2 de novembre 2023 a l'abril 2024

Preu: Gratuït

Inscripció: Els integrants del grup Jubil@2 no s'han de tornar a inscriure. Els nous integrants cal que es presentin el 1r dia de curs al mateix lloc de l'activitat. Cal presentar el carnet de jubilat o de persona usuària del Casal.

CURS DE JOC DE PETANCA

Lloc: Centre Cívic de Can Sabata

Horari: dimarts i dijous de 16 a 17.30 h

Dates: del 3 d'octubre 2023 al 13 de juny 2024

Preu: Gratuït

Inscripció: Es farà directament el 1r dia de curs al mateix lloc de l'activitat. Cal presentar el carnet de jubilat o de persona usuària del Casal.

CORAL TOT COR

Lloc: Sala Polivalent de la Biblioteca Municipal

Horari: dimarts i dijous de 15.30 a 17 h

Dates: del 12 de setembre 2023 al juliol 2024

Preu: Gratuït

Inscripció: Els integrants de la Coral Tot Cor no s'han de tornar a inscriure. Per a nous integrants, cal que truqueu a l'oficina del Casal.

I pel mes de gener de 2024, tenim previst fer un

TALLER D'HAVANERES

Demaneu informació properament a l'oficina del Casal.

NOTES:

- Les inscripcions presencials es faran únicament al Casal Municipal de la Gent Gran i al Centre Cívic del Rieral. Per la inscripció als cursos del Casal caldrà presentar DNI, carnet de jubilat o de persona usuària del Casal (cal respectar els dies assignats a les persones amb cada tipus de carnet) i targeta de crèdit/dèbit per efectuar el pagament. No es farà cap inscripció amb la documentació incompleta. Cada persona podrà inscriure un màxim de dues persones.
- No es faran les classes que caiguin en dia festiu. Aquestes classes en cap cas seran de caràcter recuperable.
- Els preus dels cursos organitzats pel Casal Municipal de la Gent Gran estan subvencionats i estan regulats per les Ordenances Municipals.
- Les **places** a tots els cursos **són limitades** i s'adjudicaran per ordre d'inscripció.
- Cap persona podrà estar inscrita al mateix curs o activitat del Casal i els Centres Cívics (només serà possible si queden places lliures al començar el curs).
- El desenvolupament de les activitats està condicionat a la inscripció d'un mínim de persones.
- El preu dels cursos no inclou el material.
- Una vegada iniciat el curs, **NO es retornarà** l'import de la matrícula. Només es retornarà presentant una instància general a l'OIAC abans de la data d'inici del curs.
- Els cursos de llengües són cursos d'ensenyament continu i no s'admetran inscripcions un cop s'hagi iniciat el curs el mes d'octubre.
- En cas d'exigència sanitària, i en el cas que sigui possible, el curs es farà **de manera telemàtica**.

Es faran les següents reduccions:

- Per la inscripció de **3 a 5 cursos:** reducció del 10%
- Per la inscripció de **6 a 8 cursos:** reducció del 12%
- Per la inscripció de **+ 8 cursos:** reducció del 15%



**CASAL MUNICIPAL
DE LA GENT GRAN**
LLORET DE MAR

VOLEU SABER QUI SOM i QUÈ FEM?

Truca'ns al **972 372 536**
de dilluns a divendres de 10 a 15 h

o adreça't a:
casalgentgran@lloret.cat
www.lloret.cat/casalgentgran



LLORET DE MAR

Ubicació dels llocs





Ajuntament de
Lloret de Mar



CASAL MUNICIPAL
DE LA GENT GRAN
LLORET DE MAR

OFICINA DEL CASAL

Horari: de dilluns a divendres,
atenció amb cita prèvia
Plaça de Pere Torrent, 2, 1r pis
Tel. 972 37 25 36
casalgentgran@lloret.cat