

Mesures de prevenció per evitar la propagació del coronavirus SARS-CoV-2

预防措施，避免 SARS-CoV-2冠状病毒传播

一般预防措施

您需要经常洗手。

咳嗽时或打喷嚏，有必要用一次性手帕或肘部内面之后洗一下双手。

必须保持人与人之间一个安全距离（介于1至2米之间）。

避免接触与有呼吸道感染症状的人相处。

避免共享没有正确清洁食物或餐具。

物品使用后，特别在公共场所，洗手之前有必要避免触摸嘴，鼻子和眼睛。

避免有大量的人集聚和封闭的空间。

老年人和患有慢性疾病必须受到保护，避免探访疗养院。

无需使用口罩，但由医护人员指示

避免不必要的旅行

建议大家有的人，呼吸和/或发烧待在家里

不要去工作，请您停止社交生活

理性使用健康系统，有需要才去医院中心

Mesures que cal prendre amb els nens i les nenes a casa

儿童家要采取的措施

不建议去：

海洋球园

电影院

餐馆

娱乐区

公园，尤其是秋千和滑梯，因为它们是传递中心

其他朋友的家

避免与有危险的人群接触：

- 65岁以上的人
- 患有慢性病理和/或多发性病变（高血压，糖尿病，肾衰竭，心血管疾病，癌症，COPD等）的人
- 获得性或先天性免疫抑制的人（也由药物诱导）

如果他们需要出去：

他们可以在空旷的地方

应避免与其他人社交

人与人之间必须保持至少一米的距离

必须正确洗手

使用智慧；如果学校关闭，则不应举行其他会议。

我们采取安宁的措施，尊重所有人的利益。

Puc estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2?

我可能有受到冠状病毒SARS-CoV-2感染吗？

如果您最近去过灾区

您与可能或已确诊的人有密切结交过

并且您还具有以下任何症状

高烧

咳嗽

感觉呼吸急促（缺氧气）

您必须联系061健康应对，他们将对您的案件进行评估，并告知您必须采取的指示

SARS-CoV-2冠状病毒的临床症状与流感相似。80%的情况是轻微的。尽管目前没有特定的治疗方法，但是有很多方法控制症状的疗法，可以改善健康状况预后。

有关更多信息，请访问canalsalut.gencat.cat/coronavirus或致电061

Què vol dir l'aïllament domiciliari?

居家隔离是什么意思?

居家隔离就是要待在自己的家，不要外出进入公共场所。

最终目标是保持病毒隔离并以防止其传播。

卫生专业人员,他们可以决定那个人该居家隔离凭评估临床标准和健康和社会环境的情况

卫生专业人员会与受影响的人保持联系，他们将受到监视

居家隔离的人可以继续与他们家里的人呆在在一起

所有人都必须采取卫生专业人员的指示和措施

有关更多信息，请访问canalsalut.gencat.cat/coronavirus或致电061