

# Misure di prevenzione per evitare la diffusione del coronavirus SARS-CoV-2:

## MISURE GENERALI DI PREVENZIONE

- Lavarsi le mani frequentemente.



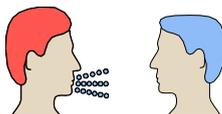
- Coprire la bocca e naso con un fazzoletto monouso o con il gomito quando si tossisce o si starnutisce e lavarsi le mani di seguito.



- Uno deve essere tenuto distanza prudentiale tra le persone (tra 1 e 2 metri).



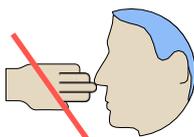
- Evitare il contatto stretto con persone che mostrino sintomi d'infezione respiratoria



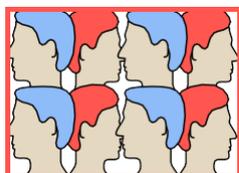
- Dopo la manipolazione di oggetti, soprattutto in luoghi pubblici.



- Evitare toccarsi la bocca, il naso e gli occhi senza prima essersi lavati le mani respiratoire



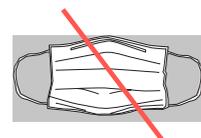
- Evitare affollamenti e posti chiusi dove ci sia un grande numero di persone.



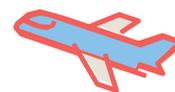
- Proteggere gli anziani ed evitare le visite ai centri residenziali



- Non è necessario l'utilizzo della mascherina negli spazi pubblici, a meno che sia stato indicato da un professionista



- Evitare viaggiare, se non è essenziale



- Si raccomanda a tutti quelli che presentino i sintomi respiratori e/o febbre restino a casa, senza recarsi al posto di lavoro e limitino la sua vita sociale



- Si deve fare uso responsabile del sistema sanitario e andare soltanto ai centri sanitari quando è rigorosamente necessario



Se ti senti male,

chiama al

**061** /Salut  
Respon

e ti informeranno di quello che devi fare.

Per maggiori informazioni, visita [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



Generalitat  
de Catalunya

/Salut