

FORMACIÓ CONTÍNUA

Cursos adreçats prioritàriament a treballadors/es en actiu, amb places limitades per a persones en situació d'atur

Lloc: Promoció Lloret C. Verge de Loreto, 3

INFORMACIÓ I ATENCIÓ TURÍSTICA EN LLENGUA ESTRANGERA, FRANCÈS

30 hores

Dates: Del 13/10 al 20/10 - **Horari:** De 9 a 14 h

APARADORISME ESTRATÈGIC I VISUAL DESIGN

35 hores

Dates: Del 13/10 al 30/10 - **Horari:** De 13.30 a 16 h

COMPTABILITAT INFORMATITZADA

40 hores

Dates: Del 21/10 al 30/10 - **Horari:** De 9 a 14 h

NÒMINES I SEURETAT SOCIAL I

30 hores

Dates: Del 31/10 al 07/11 - **Horari:** De 9 a 14 h

ANGLÈS CONVERSACIONAL INTERMEDI

25 hores

Dates: Del 04/11 a l'11/11

Horari: De dimarts a divendres de 9 a 14 h

OPERACIÓ AMB CARRETONS ELEVADORS TRANSPALETES I APILADORA (CATEGORIA I, TIPUS 1 I 3)

18 hores

Dates: Del 03/11 al 06/11 - **Horari:** De 9 a 13 h

OPERACIÓ AMB CARRETONS ELEVADORS DE MÀSTIL AMB CÀRREGA EN VOLADÍS (CATEGORIA II, TIPUS 4)

22 hores

Dates: Del 10/11 al 13/11 - **Horari:** De 9 a 15 h

OPERACIÓ AMB CARRETONS ELEVADORS DE MÀSTIL RETRÀCTIL (CATEGORIA II, TIPUS 6)

22 hores

Dates: Del 24/11 al 27/11 - **Horari:** De 9 a 15 h

OPERACIONS AMB PLATAFORMES ELEVADORES MÒBILS DE PERSONES (PEMP). CATEGORIES 3A I 3B)

14 hores

Dates: De l'01/12 al 04/12 - **Horari:** De 9 a 13 h

PERSONAL DE CONTROL D'ACCESSOS

60 hores

Dates: Del 12/11 al 03/12

Horari: De dimarts a divendres de 9 a 14 h

Lloc: Escola Hostaleria Av. Roca Grossa, 4

ATENCIÓ AL CLIENT EN RESTAURACIÓ

15 hores

Dates: Del 13/10 al 16/10

Horari: De dilluns a dijous de 16 a 20 h

TÈCNiques D'ELABORACIÓ DE COMBINATS

30 hores

Dates: Del 20/10 al 04/11

Horari: De dilluns a dijous de 16 a 19 h

SUMILLERIA I MARIDATGE

20 hores

Dates: Del 06/11 al 27/11

Horari: De dimecres i dijous de 16 a 20 h

FOTOGRAFIA GASTRONÒMICA

30 hores

Dates: Del 19/11 al 04/12

Horari: De dilluns a dijous de 16 a 19 h

Inscripcions directament a través de www.idfo.com

Més informació: Tel. 972 485 637

SOM

Servei d'ocupació Municipal

Carrer Verge de Loreto, 3 · 17310 **Lloret de Mar**

Tel. **972 34 97 15**

som@lloret.cat



Ho organitza:



Promoció
Lloret

Hi col·labora:



Diputació de Girona



@Promocio_Lloret



@PromocioLloret



@Promocio_Lloret



SOM Lloret



654 082 180

www.somlloret.cat

www.lloret.cat/promocioeconomica

Oferta Formativa

2n semestre 2025

SOM

Servei d'ocupació Municipal

Lloret de Mar



Promoció
Lloret

Obertura d'inscripcions: 01/10/2025

www.somlloret.cat

FORMACIÓ SOM

IDIOMES

ANGLÈS INICIAL ATENCIÓ AL CLIENT – 30 hores

Curs dirigit a persones amb nocions d'anglès interessades a adquirir un coneixement bàsic per a la comprensió i l'ús de la llengua.

FRANCÈS INICIAL ATENCIÓ AL CLIENT – 30 hores

Curs dirigit a persones amb nocions de francès interessades a adquirir un coneixement bàsic per a la comprensió i l'ús de la llengua.

ESPANYOL INICIAL PER A L'ÀMBIT LABORAL – 20 hores

Curs dirigit a persones interessades a adquirir un coneixement bàsic per a la comprensió i l'ús de la llengua. Vocabulari al món del comerç, l'hostaleria i la restauració; fonètica, vocabulari de les professions i els oficis; practica i conversa al sector dels serveis.

SERVEIS

RECEPCIÓ EFICIENT

Servei al client i eines tecnològiques – 30 hores

Curs teòric, pràctic i actualitzat per formar professionals de recepció hotelera capaços d'oferir una atenció excel·lent al client i operar amb eines digitals del sector. S'hi treballen competències de comunicació i servei, procediments de seguretat, gestió de reserves i facturació amb PMS com Ubikos. Ideal per a qui vulgui adaptar-se a les demandes actuals del turisme i la digitalització hotelera.

CUINA MEDITERRÀNIA AMB PRODUCTE DE TEMPORADA – 12 hores

Curs dirigit a professionals per aprendre a aprofitar els recursos naturals que tenim a la nostra zona transformant-los en una cuina divertida, actual, saludable i sostenible sense perdre la tradició.

AUXILIAR ADMINISTRATIU/VA AMB ATENCIÓ AL CLIENT

(+45 anys en atur) - 150 hores

Curs dirigit a persones interessades en adquirir coneixements i habilitats per dur a terme tasques bàsiques d'administració i gestió de documents, desenvolupar habilitats per a una atenció al client efectiva, empàtica i professional, tant presencial com telefònica i digital.

INFORMÀTICA

ACTIC BÀSIC – 30 hores

Certificació acreditativa de la competència digital (acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació).

ACTIC MITJÀ – 30 hores

Certificació acreditativa de la competència digital en un nivell mitjà (acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació).

EXCEL NIVELL MITJÀ – 20 hores

Curs dirigit a persones que volen aprendre a gestionar fulls de càlcul i consolidar els coneixements d'Excel. Introducció a funcions més avançades i treball amb gràfics.

MÀRQUETING DIGITAL – 40 hores

Curs dirigit a proporcionar una comprensió sòlida i pràctica dels principals conceptes i eines del màrqueting digital. Es pretén que els assistents desenvolupin habilitats per crear, implementar i analitzar estratègies efectives en àmbits com el SEO, el màrqueting de continguts, les xarxes socials i l'experiència d'usuari (UX). S'exploraran aspectes clau com l'optimització web, les mètriques i KPIs, i les estratègies de fidelització per tal de maximitzar els resultats en entorns digitals.

Curs	hores	Data inici	Data final	Dies setmana*	Horari*	Lloc
IDIOMES						
ANGLÈS INICIAL	30 h	13/10/25	01/12/25	Dilluns i dimecres	9.15 - 11.15 h	Flynt Education Av. Vidreres, 122-124
FRANCÈS INICIAL	30 h	14/10/25	04/12/25	Dimarts i dijous	11.15 - 13.15 h	Flynt Education Av. Vidreres, 122-124
ESPANYOL PER A L'ÀMBIT LABORAL	20 h	13/10/25	12/11/25	Dilluns i dimecres	11.15 - 13.15 h	Flynt Education Av. Vidreres, 122-124
INFORMÀTICA						
ACTIC BÀSIC	30 h	14/10/25	13/11/25	Dimarts i dijous	9.15 - 12.15 h	Sistemes Linux C. Joan Fuster i Ortells, 2
ACTIC MITJÀ	30 h	14/10/25	13/11/25	Dilluns i dimecres	16 - 19 h	Sistemes Linux C. Joan Fuster i Ortells, 2
EXCEL MITJÀ	20 h	13/10/25	12/11/25	Dilluns i dimecres	16 - 18h	Sistemes Linux C. Joan Fuster i Ortells, 2
MÀRQUETING DIGITAL	40 h	13/10/25	03/12/25	Dilluns i dimecres	18 - 20.30 h	Sistemes Linux C. Joan Fuster i Ortells, 2
SERVEIS						
RECEPCIÓ EFICIENT	30 h	10/11/25	21/11/25	De dilluns a divendres	9.30 - 13.30 h	Promoció Lloret C. Verge de Loreto, 3
CUINA MEDITERRÀNIA AMB PRODUCTE DE TEMPORADA	12 h	20/10/25	23/10/25	De dilluns a dijous	17 - 20 h	Escola d'Hostaleria Av. Roca Grossa, 4
AUXILIAR ADMINISTRATIU/VA AMB ATENCIÓ AL CLIENT (+45 ANYS EN ATUR)	150 h	20/10/25	12/12/25	De dilluns a divendres	9.30 - 13.30 h	Promoció Lloret C. Verge de Loreto, 3

* Horaris i dates es poden veure modificats segons necessitats.

PREINSCRIPCIONS

Inici dia 01/10/2025

Es poden fer **en línia** o **presencialment al SOM** a partir de la data indicada.

1. Inscripció en línia: www.somlloret.cat

2. Presencialment: **demanar cita prèvia a www.lloret.cat/citaprevia**

- Les places són limitades i s'adjudicaran per ordre de preinscripció a partir de la data indicada.
- Per completar la inscripció, s'haurà d'aportar una còpia del DNI/NIE i estar empadronat a Lloret de Mar. No es formalitzarà cap inscripció amb la documentació incompleta.
- Les preinscripcions presencials es faran únicament mitjançant cita prèvia.
- Cada persona es podrà inscriure com a màxim a dos cursos i s'haurà de prioritzar l'ordre de preferència.

INFORMACIÓ

Cursos de formació d'àmbit ocupacional, adreçats a totes les persones en edat laboral residents a Lloret de Mar totalment **GRATUÏTS**. Places limitades.

Els alumnes han de seguir totes les indicacions i normatives legals sanitàries, de seguretat i higiene vigents.

Per més informació Tel. 972349715