

TEMPORADA 2025 - 2026



Oferta esportiva Municipal

PREINSCRIPCIONS A PARTIR DEL 18 D'AGOST

GUIA DE L'OFERTA ESPORTIVA

DE CLUBS, ASSOCIACIONS I ENTITATS

Inscripcions al mateix club o entitat



Cursos esportius municipals

**PREINSCRIPCIONS
A PARTIR DEL 18 D'AGOST – 9.30 h**

CURSOS SÈNIOR:

- ONLINE (Inscripcions amb pagament immediat): www.piscinalloret.cat
- PRESENCIAL (a la piscina municipal)

CURS NATACIÓ INFANTIL:

- Només ONLINE: www.piscinalloret.cat



Com a esportista popular i apassionat per la nostra vila i per l'esport és per mi un orgull poder estar al capdavant d'aquesta regidoria i del fantàstic equip que m'acompanya.

Lloret és una ciutat esportiva per excel·lència, on l'activitat física i l'esport són part integral de la nostra cultura i de la nostra identitat.

Lloret ha estat testimoni de nombrosos èxits esportius i ha acollit esdeveniments i competicions d'alt nivell que han fet valer les nostres infraestructures esportives i la nostra capacitat per organitzar esdeveniments de qualitat.

L'esport a Lloret també és una eina per promoure la salut, l'educació i la inclusió social, i per fomentar la participació i la cohesió comunitària. D'aquí el naixement del projecte CAMINA amb la voluntat que tots els nostres joves tinguin les mateixes oportunitats per accedir a l'activitat física.

Vull agrair a tots els esportistes, entrenadors, voluntaris que feu possible que l'esport sigui un aspecte tan important per a la nostra vila. La vostra passió i dedicació són un exemple per a tots.

I també un record a les famílies que s'esforcen perquè els seus fills i filles practiquin el seu esport preferit. Continuem endavant, treballant plegats per fer que Lloret continuï sent un referent com a vila esportiva líder a Catalunya on l'esport sigui un motor de desenvolupament i creixement personal per a tots i totes.

Frederic Guich

Regidor d'Esports

Cursos municipals

PREINSCRIPCIONS

CURSOS SÈNIOR:

- **ONLINE** (Inscripcions amb pagament immediat) www.piscinalloret.cat
- **PRESENCIAL** (A la piscina municipal)

CURS NATACIÓ INFANTIL:

- Només **ONLINE**: www.piscinalloret.cat

INSCRIPCIONS AMB CITA PRÈVIA

(Un cop realitzada la preinscripció)

DATES:

Cursos nens a partir del 18 d'agost

Cursos sènior amb carnet de jubilat a partir del 18 d'agost

Cursos sènior sense carnet de jubilat a partir de l'1 de setembre

CANVIS I MODIFICACIONS: A PARTIR DEL 15 DE SETEMBRE

INSCRIPCIONS OBERTES FINS A EXHAURIR LES PLACES DISPONIBLES

INSCRIPCIONS 2N I 3R TRIMESTRES:

S'obriran altres períodes d'inscripcions d'aquells cursos que quedin places lliures:

- 2n trimestre A PARTIR DEL 29 DE DESEMBRE
- 3r trimestre A PARTIR DEL 23 DE MARÇ

NOVETATS IMPORTANTS

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Les inscripcions seran personals (no es podran fer inscripcions per altres persones)
- Pagament:
 - Cursos nens: El primer pagament es realitzarà amb targeta de crèdit preferiblement i s'haurà de presentar número de compte corrent per la domiciliació del 2n i 3r trimestres.
 - Cursos Sènior: únic pagament de 30 € en el moment de la inscripció amb targeta de crèdit preferiblement.

- Per la inscripció als cursos cal estar empadronat a Lloret. S'acreditarà amb el DNI. (Si l'adreça del DNI no està actualitzada cal presentar certificat d'empadronament.)
- Les baixes dels cursos ja no es tramitaran via instància als baixos de l'Ajuntament. Es comunicaran a la recepció de la piscina abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre.

DOCUMENTACIÓ OBLIGATÒRIA:

CURSOS NENS:

- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Núm. de compte corrent
- Adreça de correu electrònic

CURSOS SÈNIOR:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar.

TRAMITACIÓ DE BAIXES

A la recepció de la piscina municipal

LES BAIXES SERAN TRIMESTRALS:

No es tramitaran baixes de mitjos trimestres.

S'haurà de sol·licitar la baixa abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre anterior

1r TRIMESTRE: OCTUBRE, NOVENBRE, DESEMBRE

2n TRIMESTRE: GENER, FEBRER, MARÇ

3r TRIMESTRE: ABRIL, MAIG, JUNY

DATES LÍMIT PER DEMANAR LES BAIXES DELS CURSOS

2n TRIMESTRE: 24 DE DESEMBRE

3r TRIMESTRE: 23 DE MARÇ

Telèfon d'informació de la Piscina Municipal: **972 36 43 84**

Cursos municipals

(Inscripcions: Piscina Municipal)

INFANTS I JOVES

NATACIÓ

NENS DE 5 A 17 ANYS

Cursos adreçats a nens i nenes de 5 a 17 anys empadronats a Lloret

Nascuts el 2020: (5 anys)

GRUP A: Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h.

GRUP B: Dimarts i dijous: 17.00 - 17.45 h.

GRUP C: Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h.

GRUP D: Dimarts i dijous: 18.15 - 19.00 h.

Nascuts el 2017-2018-2019: (6-8 anys)

GRUP E: Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h.

GRUP F: Dimarts i dijous: 17.00 - 17.45 h.

GRUP G: Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h.

GRUP H: Dimarts i dijous: 18.15 - 19.00 h.

GRUP I: Dimarts i dijous: 19.00 - 19.45 h.

Nascuts el 2014-2015-2016: (9-11 anys)

GRUP J: Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h.

GRUP K: Dimarts i dijous: 17.00 - 17.45 h.

GRUP L: Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h.

GRUP M: Dimarts i dijous: 18.15 - 19.00 h.

GRUP N: Dimarts i dijous: 19.00 - 19.45 h.

Nascuts el 2008-2009-2010-2011-2012-2013 (12-17 anys)

GRUP O: Dilluns i dimecres: 19.00 - 19.45 h.

PREU DEL CURS: 65 € el trimestre

LLOC: Piscina Municipal

DURADA: D'octubre a juny (coincidint amb el calendari escolar)

*Preinscripcions online a: www.piscinalloret.cat

A partir del 18 d'agost a les 9.30 h

CONDICIONS:

- Aquests cursos estan subvencionats i en cas de baixa no es retornarà l'import de la inscripció una vegada iniciat el curs.
- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció.
- Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Les entrades i sortides es realitzaran per l'accés lateral de la Piscina Municipal.
- Alumnes nascuts a partir de **2019** entraran sols als vestidors col·lectius (hi haurà personal tècnic controlant aquests espais).
- Per alumnes fins a 15, només es permetrà l'entrada a vestidors infantils d'un acompanyant adult.
- Al finalitzar l'activitat, els grups classe s'esbandiran el clor i s'assecaran a la zona de dutxes de la platja de piscina **(NO ES POT FER ÚS DE LES DUTXES DELS VESTIDORS)**. S'acabaran de canviar amb la major brevetat possible als vestidors col·lectius que els hi indiqui a l'inici del curs. Tot el procediment serà durant l'horari de classe.
- En cas de no poder fer ús dels assecadors, s'hauran d'assecar els cabells amb la tovallola i es recomana portar un gorro o similar per sortir de la instal·lació i acabar d'assecar a casa.
- Queda prohibit menjar i beure dins els vestidors.
- Tots els cursetistes s'han de canviar a les zones indicades, quedant prohibit envair els vestidors d'abonats i abonades.
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat.
- Alumnes amb necessitats educatives especials hauran de consultar prèviament a la inscripció si poden integrar-se amb el grup-classe.
- No està permesa l'entrada de bicicletes, patinets ni cotxets a la instal·lació.
- El centre esportiu no es fa responsable dels objectes personals dins de tota la instal·lació.

Cursos municipals

(Inscripcions: Piscina Municipal)

SÈNIOR

Cursos adreçats a persones majors de 60 anys empadronades a Lloret

• NATACIÓ

- **AQUAGYM:** Gimnàstica aquàtica a la piscina POC FONDA
- **ASSESSORAMENT AQUÀTIC:** Natació amb assessorament tècnic a la PISCINA FONDA

• GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

• MARXA NÒRDICA • IOGA

INSCRIPCIONS AMB PAGAMENT IMMEDIAT MITJANÇANT TARGETA DE CRÈDIT:

Online: www.piscinalloret.cat i

Presencials (recepció de la Piscina Municipal)

CURSOS SÈNIOR (amb carnet de jubilat)a partir del 18 d'agost

CURSOS SÈNIOR (sense carnet de jubilat)a partir de l'1 de setembre
a les 9.30 h

DOCUMENTACIÓ:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar.

PREU DEL CURS: 30 €

DURADA: D'octubre a juny (coincidint amb el calendari escolar)

CONDICIONS:

Cal estar empadronat a Lloret de Mar. (S'acreditarà amb el DNI o certificat d'empadronament)

- Les inscripcions seran personals. (No es podran fer inscripcions per altres persones)
- Aquests cursos estan subvencionats i en cas de baixa no es retornarà l'import de la inscripció.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Tindran preferència les persones que tinguin el carnet de jubilat.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.

- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat.

AQUAGIM I NATACIÓ SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dimarts i dijous de 10.45 a 11.30 hores

GRUP B: Dimarts i dijous d'11.30 a 12.15 hores

GRUP C: Dimarts i dijous de 12.15 a 13.00 hores

LLOC: Piscina Municipal

CONDICIONS

- Les entrades i sortides es realitzaran per l'accés lateral de la Piscina Municipal.
- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- No es pot fer ús de la sauna.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat

GIMNÀSTICA SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h

GRUP B: Dilluns, dimecres i divendres de 10.15 a 11.15 h

LLOC: Pavelló Molí

CONDICIONS

- És obligatori l'ús de sabatilles esportives de sola blanca (no es permetrà l'entrada a aquells que portin calçat de sola negra).
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.

Cursos municipals

(Inscripcions: Piscina Municipal)

MARXA NÒRDICA SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

LLOC DE SORTIDA: Piscina Municipal

CONDICIONS

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Es recomana l'ús de gorra, roba còmoda, sabatilles esportives i motxilla amb aigua.
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.



IOGA SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dimarts i dijous de 10.15 a 11.15 h

GRUP B: Dimarts i dijous de 11.15 a 12.15 h

LLOC: Pavelló Molí

CONDICIONS

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- És obligatori portar una tovallola i l'ús de roba còmoda
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.

PISTES D'ATLETISME

(Per empadronats a Lloret a partir de 14 anys)

CARNET USUARI PROGRAMA CORRE-CAMINA

Utilització del carrer exterior (gespa artificial "carrer 9") de les pistes d'atletisme per córrer o caminar.

No serà permès utilitzar cap altre carrer.

IMPRESINDIBLE: Utilitzar sabatilles esportives.

DIES: De dilluns a divendres de 8.00 h a 11.00 h i de 20.30 a 22.00 h

HORARI D'ESTIU: De dilluns a divendres de 7.00 a 11.00

(En cas d'entrenaments o competicions, consultar disponibilitat de la instal·lació)

PREU: Gratuït per les persones empadronades a Lloret

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Oficines Pistes Atletisme (1a planta): Tot l'any de dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h

DOCUMENTACIÓ PER A LA INSCRIPCIÓ:

Targeta sanitària (CAT SALUT)



AJUNTAMENT DE LLORET · SECCIÓ D'ESPORTS

www.lloret.cat/esports · T 972 36 75 12

Cursos municipals

(Inscripcions: Piscina Municipal)

PISCINA MUNICIPAL

Avinguda del Rieral, 22

HORARIS D'OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ:

De dilluns a divendres: de 7.00 a 22.30h.

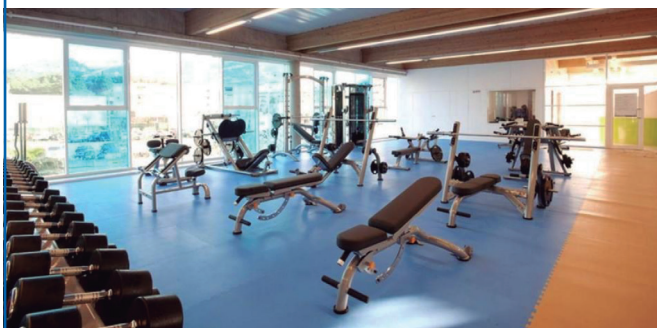
Dissabtes: de 8 a 21.30h.

Diumenges: de 8 a 14h.

Diumenges àrea de raqueta:

- De l'1 abril al 30 de juny: de 8.00 a 20.00 h
- De l'1 juliol al 30 setembre: de 8.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.00 h
- Del 30 de setembre al 31 d'octubre: de 8.00 a 20.00 h
- De l'1 de novembre al 31 de març: de 8 a 19.00 h

FESTIUS SEGONS CALENDARI D'OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ



ACTIVITATS DIRIGIDES:

- **ADULTS:** Body Pump, Body Combat, Ritmes, Step, Cycling, Aerobic, Cardioto, GAC, Bodybalance, Hiit, Fitness, Aquagim i Aquadinàmic, estiraments...

- **INFANTILS I JÚNIORS DE 3 A 12 ANYS:** activitats per als més petits: Just Dance

ACTIVITATS PISCINA:

- Activitats **AQUADYNÀMIC - AQUAGYM - AQUATO**
- **Espai lliure de natació** per a tots els públics
- **Cursets de natació** (Infantils, Joves, Adults i Sèniors)

CAMPUS ESPORTIUS: Nadal, Setmana Santa i Estiu

Per tots els nens i nenes. (Infantils, mitjans, grans i joves)

MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 972.36.43.84 • E-mail: piscina@lloret.cat • www.piscinalloret.cat



AMPES Escoles

Consultar activitats extraescolars

AFA POMPEU FABRA

Lloc: ESCOLA POMPEU FABRA

Informació/inscripcions:

afapompeufabralloret@gmail.com

AMPA ÀNGELS ALEMANY I BORIS

Lloc: ESCOLA ÀNGELS ALEMANY I BORIS

Informació/inscripcions:

ampangelsalemany@gmail.com

AMPA ESTEVE CARLES

Lloc: ESCOLA ESTEVE CARLES

Informació/inscripcions:

ampaescolaestevecarles@gmail.com

AFA PERE TORRENT

Lloc: ESCOLA PERE TORRENT

Informació / inscripcions:

afaperetorrent@gmail.com

AMPA INSTITUT ESCOLA

Lloc: INSTITUT ESCOLA

Informació / inscripcions:

ampaielloretdemar@gmail.com

AFA IMMACULADA CONCEPCIÓ

Lloc: IMMACULADA CONCEPCIÓ

Informació / inscripcions:

afa@immaculadalloret.cat

AFA ESCOLA JOAN DOMÈNECH

Lloc: ESCOLA JOAN DOMÈNECH

Informació / inscripcions:

afa@descolajdm.cat / afajoandomenech@gmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB ATLETISME LLORET- LA SELVA

Activitat: Atletisme

Edats: Nascuts entre 2010 i 2019. **Lloc:** Pistes d'Atletisme

Informació /Inscripcions:

16 i 18 de setembre (Pistes d'atletisme de 17:00h a 19:00h)

☎ 627 622 272 (Àngel Mullera) ✉ atletismelloret@gmail.com

📷 @atletisme_lloret

BÀSQUET LLORET

Activitat: Bàsquet i Jocs Bàsquet Lloret

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Molí i Escoles de Lloret

Informació / Inscripcions:

Al Pavelló Molí (De setembre a juny: divendres de 17.30 a 19.00)

☎ 653 232 735 (Ruben Reyes) ✉ basquetlloret@gmail.com

🌐 www.basquetlloret.com

CLUB FUTBOL LLORET

Activitat: Futbol

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Camp Futbol Municipal

Informació / Inscripcions: Inscripció telemàtica via: www.cflloret.cat

Oficines del Club Futbol Lloret de 17:00 a 19:30 de dilluns a divendres

📍 C/ dels Mestres s/n 📞 972 372 034

✉ cflloret@cflloret.com 🌐 www.cflloret.cat

XEF LLORET (XARXA D'ESCOLES DE FUTBOL. R.C.D. ESPANYOL)

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA BLANC-BLAVA

Activitat: Futbol

Edats: A partir de 5 anys. **Lloc:** Camp Futbol Molí

Informació / Inscripcions: Al Camp Futbol Molí

☎ 660 338 006 (Enrique Gonzalo)

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

FC JUVENTUS LLORET

Activitat: Futbol

Edats: A partir de 14 anys. **Lloc:** Camp Futbol Molí

Informació / Inscripcions: Seu del club: 📍 C/ Agustí Oriol i Botet 7

☎ 610 916 065 ✉ academyfutbol11@gmail.com

📷 @academyjuventuslloret

ATLETIC CLUB LLORET

Activitat: Futbol

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Camp Futbol Molí

Informació / inscripcions:

☎ 611 100 222 (Tito Fornaguera) ✉ athleticclublloretdemar@gmail.com

🌐 www.atleticlloret.com

CLUB FUTBOL SALA LLORET

Activitat: Futbol Sala

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Molí

Informació / Inscripcions:

Pavelló Molí dimarts i dijous de 17 a 18 hores

☎ 629 071 906 (Rober)

✉ clubfutbolsalalloret@gmail.com 📘 Club Futbol Sala Lloret de Mar

CLUB LLORET ESPORTIU FS

Activitat: Futbol Sala

Edats: Masculí: A partir dels 6 anys / Femení: A partir dels 6 anys

Lloc: Pavelló Pompeu Fabra

Informació / Inscripció: ☎ 630 862 561 (Manuel Damas Ocaña:

Coordinador Esportiu) - 660 785 882 (Marc Gascons: Director Esportiu)

📘 Club de fútbol sala Lloret Esportiu 2012 base

CLUB FUTBOL SALA FEMENÍ LLORET DE MAR 2015

Activitat: Futbol Sala

Edats: A partir de 16 anys. **Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra.

Informació / Inscripcions: ☎ 647 763 008 (Sergio Vázquez Becerra)

✉ futsal.femeni.lloretdemar@hotmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

ESCOLA D'HOQUEI PATINS

Activitat: Hoquei patins

Edats: Nascuts a partir del 2022

Lloc: Pavelló Municipal

Informació / Inscripcions:

De dilluns a divendres (excepte dimecres) de 17 a 20h al Pavelló Municipal.

☎ 606 759 149

✉ info@hoqueilloret.org

ESCOLA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA DE LLORET

Activitat: Gimnàstica Rítmica

Edats: A partir de l-3. **Lloc:** Pavelló Molí

Informació / Inscripcions:

A partir de l'1 de setembre al Pavelló Molí de 17 a 19 h
(dilluns, dimecres i divendres).

☎ 605 090 328

✉ ritmicalloret@hotmail.com

CLUB VITRY LLORET DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

Activitat: Gimnàstica Rítmica

Edats: De 4 a 10 anys

Lloc: Pavelló Pompeu Fabra

Informació / Inscripcions: A partir de l'1 de setembre al Pavelló Pompeu Fabra els ddimecres i divendres de 17:15 a 19.15 h

☎ 636 417 420 - 622 717 042

ESCOLA DE PATINATGE

Activitat: Patinatge

Edats: A partir de 3 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal

Informació / Inscripcions: Despatx del club al Pavelló Municipal dimarts, dijous i divendres de 17:30 a 19.00 h.

✉ cplloret@hotmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB DE VOLEIBOL

Activitat: Volei

Edats: Nens i nenes partir de 7 anys. **Lloc:** Pavelló Molí

Informació / Inscripcions:

Dilluns, dimecres i divendres a partir de les 17.00h al Pavelló Molí

☎ 673 925 970 (Matías)

✉ clubvoleilloret@gmail.com

CLUB ESPORTIU NOVA UNIÓ

Activitats: Sambo Infantil, Sambo Adults, MMA Youth (-18 anys)
i MMA (+18 anys)

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Sala Gimnàs Camp Futbol Municipal

Informació / Inscripcions:

☎ 691 837 081 (Marc Dailos) / 678 510 578 (Alejo)

✉ judonovaunio@gmail.com

📷 @novaunioteam

CLUB ESPORTIU JUDO LLORET

Activitat: Judo i defensa personal

Edats: Totes les edats. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions: Al Pavelló Municipal (Pista Superior)

☎ 696 403 514 ✉ jeclloret@gmail.com

CLUB TAEKWONDO LLORET

Activitat: Taekwon-do, Hap Kido, Defensa Personal

Edats: A partir dels 5 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions: al mateix pavelló

☎ 610 731 029 ✉ taekwondonewage@hotmail.com

CLUB TAI-JITSU LLORET DE MAR

Activitat: Taijitsu i Defensa personal

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions: Al Pavelló Municipal (Pista Superior)

☎ 699 158 182 ✉ clubtaijitsulloret@hotmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB KARATE-DO LLORET

Activitat: Karate infantil, Karate esportiu i Karate tradicional

Edats: A partir dels 4 anys. **Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra

Informació / Inscripcions: Al Pavelló Pompeu Fabra

☎ 617 525 231 (Director tècnic: Driss Labied)

✉ drislabied@hotmail.com

CLUB ESPORTIU DE BOXA LLORET "TEAM ALBINO"

Activitat: Kick Boxing, Full Contact, Muay-Thai, Boxa Olímpica i Defensa Personal

Edats: Totes. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions:

☎ 619 842 378 ✉ teamalbino@hotmail.es

🌐 www.teamalbino.com

CLUB ESPORTIU AUTODEFENSA MARGA

Activitat: Autodefensa Personal per Dones, Kick Boxing i Boxa

Edats: A partir de 10 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions:

☎ 615 860 588 ✉ autodefensamarga@gmail.com

🌐 www.autodefensamarga.com

A.E.C.O. - ASSOCIACIÓ PER L'ESTUDI DE LES CULTURES ORIENTALS KINTSUGI DOJO

Activitat: Iaijutsu - Esgrima japonesa a partir de 14 anys, Kempo karate a partir de 6 anys.

Lloc: IES Rocagrossa - Sala gimnàs

Informació / Inscripcions: dilluns i dimecres de 18 a 20 h

☎ 652 299 946 ✉ sgutierrez@ceselva.com

CLUB TENNIS LLORET

Activitat: Tennis i Pàdel

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pistes de la Piscina Municipal

Informació / Inscripcions:

☎ 653 170 122 (Marc) 657 597 721 (Fernando Alejo)

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

PENYA CICLISTA LLORET

Activitat: CRT, BTT, DH, Enduro, BMX

Edats: A partir de 18 anys i menors acompanyats dels pares o tutors

Lloc: Entorn natural

Informació / Inscripcions:

 636 956 240  penya.cc.lloret@gmail.com

 @penyaciclistalloretdepar  Penya Ciclista Lloret de Mar

CLUB NATACIÓ LLORET DE MAR

Activitat: Natació

Edats: - Natació (competició i perfeccionament):

Del 2019 i més grans. Tots amb prova de nivell.

- Natació Adults (manteniment, competició en piscina i aigües obertes): Majors de 18 anys

Lloc: Piscina Municipal

Informació / Inscripcions: Oficines del club a la Piscina Municipal dimecres i dijous de 18.30 a 21.00 h

 674 680 362 / 661 406 490 de 18.00 a 21.00 h

 cnlloretdepar@gmail.com  www.clubnataciollloret.cat

CLUB HÍPIC LLORET

Activitat: Hípica

Edats: Apartir de 6 anys

Lloc: Club Hípic Lloret  (Urb. Condado del Jaruco, c/ Antoni Tàpies, s/n)

Informació / Inscripcions: al Centre Hípic Lloret

 687 815 888 (Ade)  hipicaade@gmail.com

CLUB DE REM SANTA CRISTINA

Activitat: Escola de Rem. Rem amb llagut català, amb llaüt mediterrani i batel.

Inici Escola de Rem, setembre 2025 fins al juny 2026.

Edats: A partir d'11 anys. **Lloc:** Paratge de Santa Cristina.

Informació / Inscripcions:

 clubremsantacristina@gmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB REM PESCADORS LLORET DE MAR

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys. **Lloc:** Platja de Sa Caleta, Lloret.

Informació / Inscripcions:

📞 640 292 513 (Anna) ✉️ clubrempecadors@gmail.com

📷 @clubrempecadors_lloret 📘 Club Rem Pescadors Lloret de Mar

CLUB REM SANT ROMÀ

Activitat: Rem

Lloc: Platja de Lloret

Informació / Inscripcions:

📞 696 928 702 (Conxi Ontañón) ✉️ clubremsantroma@gmail.com

CLUB REM HOTELERS

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys. **Lloc:** Platja de Lloret

Informació / Inscripcions:

📞 625 732 036 (Adrià Riera)

CLUB REM ES VANO

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys. **Lloc:** Platja de Sa Caleta

Informació / Inscripcions:

📞 660 429 816 (Tomàs) ✉️ esvanoclubrem@gmail.com

Entitats Esportives

Inscripcions a la mateixa entitat

ACADÈMIA DE DANSA ALIRA -IRYNA KHREBTOVA

Activitats: DANSA CLÀSSICA: ballet, Neo clàssic, danses modernes infantils

Edats: De 4 a 17 anys

Lloc:  C/ Pere Codina i Mont, 17, local 38 (Fenals)

Informació / Inscripcions:

 658 143 631

 khrebtova@gmail.com

ESCOLA DE BALLET I GIMNÀS SARA DÍAZ

Activitat: Ball i fitness

Edats: Ballet a partir de 3 anys, Adults i adolescents des de 16 anys.

Lloc:  Av. Mistral 27 Lloret de Mar

Informació / Inscripcions: a la mateixa escola de ballet

 628 153 879 (Sara)

 info@escuelaballetlloretdepar.es

 www.escuelaballetlloretdepar.es

ESCOLA DANCE & FITNESS LLORET

Activitat: Zumba ®, Fitness, Tonificació, Pilates, G.A.C, Estiraments, Circuits, Peses,... (Exclusiu per a dones)

Edats: a partir de 14 anys

Informació / Inscripcions:

 666 616 923

 ainhoazumba@hotmail.com dancefitnesslloret@hotmail.com

Entitats Esportives

Inscripcions a la mateixa entitat

OLYMPIC SPA & SPORT CLUB

Activitat: Natació, fitness i spa

Edats: A partir d'1 any

Lloc:  C/ Carles Riba, s/n

Informació / Inscripcions:

 972 372 499 / 692 677 493

 info@dolympicsportclub.com

 www.olympicsportclub.com

ESTUDI ABEL COSTA MOVIMENT CONSCIENT

Activitat: SGA - Global Actiu Estirament-, loga, Gimnàstica Conscient, Eines per optimitzar la Respiració, Aplicacions pràctiques de la Meditació, P.N.L. pel rendiment esportiu.

Edats: Adults

Lloc: Centre loga i Moviment Humà Abel Costa.

 C/ Sant Elm, 16 4a planta

Informació/Inscripcions:

 699 010 155

*LA INFORMACIÓ QUE CONTÉ AQUEST LLIBRET
ÉS LA QUE ENS HA ESTAT FACILITADA PELS
CLUBS, ASSOCIACIONS I ENTITATS.



Ajuntament de
Lloret de Mar

lloret
de mar



Diputació de Girona