



Tardor 2021

CURSOS i TALLERS



Estimats veïns i veïnes,

Us presentem el programa dels cursos i activitats que es duran a terme la propera temporada 2021-2022 als Centres Cívics i al Casal de la Gent Gran. Apostem per oferir un programa molt divers per a totes les lloretenques i tots els lloretencs.

Tenint en compte que ens trobem en una situació sanitària d'excepcionalitat, les activitats es desenvoluparan extremant totes les mesures necessàries, sempre amb l'objectiu de no deixar ningú enrere i de complir la funció social i lúdica dels Centres Cívics i del Casal de la Gent Gran.

Animem a tothom a participar en l'oferta proposada i a gaudir-ne, ja que permet aprendre i desenvolupar noves habilitats, així com conèixer gent del municipi.

Com sempre, estem a la vostra disposició pel que s'escaigui, disposades a acompanyar-vos, escoltar-vos i poder compartir amb tots vosaltres aquesta experiència. Us desitgem un bon inici de curs amb molts èxits.

Salutacions cordials,



Lara Torres Lledó
Regidora de Participació Ciutadana
ltorres@lloret.cat



Arantxa Jiménez Campayo
Regidora de la Gent Gran
ajimenez@lloret.cat

Inscripcions en línia

Entreu al web: **www.lloret.cat**

Seguiu les instruccions

Pas 1: Feu **CLIC**  al cartell de les inscripcions



Pas 2: Identifiqueu-vos amb el vostre IdCat mòbil.

- Per obtenir per primera vegada l'IdCat mòbil es requerirà:
 - DNI, targeta sanitària, telèfon mòbil i adreça de correu electrònic



Pas 3: Feu **CLIC** a inscripcions a cursos



Pas 4: Trieu el curs i seguïu les indicacions. Es necessita targeta de crèdit/dèbit per a tots els cursos i, si escau, Carnet Jove o carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar.



Assistència telefònica al:

872 220 646

de dilluns a divendres de 8 a 20 h

Correu electrònic:

oac360@lloret.cat

ACTIVITATS DEL CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN

Informació sobre les
inscripcions



**INSCRIPCIONS
EN LÍNIA**

Amb carnet de jubilat
13 al 19 setembre de 2021

80% de les inscripcions

ON?

www.lloret.cat



AMB CITA PRÈVIA

**INSCRIPCIONS
PRESENCIALS**

Amb carnet de jubilat
20 i 21 setembre de 2021

Amb carnet d'usuari (verd)
22 i 23 setembre de 2021

20% de les inscripcions

ON?

Oficina del Casal
Municipal de la Gent Gran



Per les inscripcions presencials, és imprescindible demanar **cita prèvia** a les oficines del Casal, al telèfon 972 37 25 36 (de dilluns a divendres de 9 a 15 h) o per internet a: citaprevia.lloret.org

Cal presentar DNI, carnet de jubilat o de persona usuària del Casal (verd) i targeta de crèdit/dèbit per a fer el pagament.

Cal respectar els dies assignats per a cada tipus de carnet.



BALLS I MÚSICA

SEVILLANES

Imparteix: Dance & Fitness Lloret de Mar

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports

Horari **Nivell inicial:** dimarts i dijous de 10 a 11 h

Nivell avançat: dimarts i dijous d'11 a 12 h

Dates: del 14 d'octubre al 21 de desembre 2021

Preu: 14€ per nivell

BALLS EN LÍNIA

Imparteix: Dance & Fitness Lloret de Mar

Lloc: Pavelló d'Esports del Molí

Horari: dilluns i dimecres de 16 a 17 h

Dates: de l'11 d'octubre al 22 de desembre 2021

Preu: 14€

ACTIVITATS FÍSiques I BALLS

Imparteix: Ainhoa Peris, Dance & Fitness Lloret de Mar

Lloc: Pavelló d'Esports del Molí

Horari: dilluns i dimecres d'11.15 a 12.15 h

Dates: de l'11 d'octubre al 22 de desembre 2021

Preu: 14€

GUIARRA

Imparteix: Manel Alsina

Lloc: Casal Municipal de la Gent Gran

Horari **Nivell inicial:** dilluns de 15.45 a 17.45 h

Nivell avançat: dilluns de 17.45 a 19.45 h

Dates: de l'11 d'octubre al 20 de desembre 2021

Preu: 14€ per nivell



INFORMÀTICA

Imparteix: Jens Campoy

Sistemes Linux Lloret de Mar

Lloc: Aula d'informàtica del Casal Municipal de la Gent Gran

INFORMÀTICA BÀSICA

Farem ús del sistema operatiu (Windows) i les seves aplicacions (navegador d'Internet, Paint, calculadora, WordPad, etc.). Coneixerem el maquinari i programari més utilitzat a la informàtica.

Horari: dimarts i dijous de 9 a 11 h

Dates: del 5 d'octubre al 9 de novembre 2021

Preu: 14€

INTERNET

Coneixerem diferents navegadors i les seves opcions (navegació privada, marcadors, historial i galetes, etc.). Farem ús del correu electrònic, cerques eficients, compres en línia, etc.

Horari: dimarts i dijous d'11 a 13 h

Dates: del 5 d'octubre al 9 de novembre 2021

Preu: 14€

EINES DE GOOGLE

Coneixerem les aplicacions que Google posa al nostre abast: Google Drive, emmagatzematge al núvol, crear documents i compartir-los, calendari electrònic, Google Fotos, Google Maps, etc.

Horari: dimecres i divendres de 9 a 11 h

Dates: del 10 de novembre al 15 de desembre 2021

Preu: 14€

NAVEGACIÓ SEGURA

Aconseguirem fer el nostre equip més segur, instal·larem i configurarem un antivirus, farem compres segures, coneixerem què és l'*spam*, el *phishing*, webs segures, etc.

Grup 1 Horari: dimecres i divendres de 9 a 11 h
Dates: del 6 d'octubre al 5 de novembre 2021

Grup 2 Horari: dimarts i dijous d'11 a 13 h
Dates: de l'11 de novembre al 16 de desembre 2021

Preu: 14€ per grup

XARXES SOCIALS



Ens introduïrem en la part bàsica de les xarxes socials més utilitzades, Facebook, Instagram, Whatsapp i altres. Aprendrem a configurar els nostres perfils i aplicarem noves tècniques de creació de continguts.

Horari: dimecres i divendres d'11 a 13 h
Dates: del 10 de novembre al 15 de desembre 2021

Preu: 14€

MÒBILS AMB ANDROID

Aprendrem a utilitzar el telèfon intel·ligent de manera eficient, instal·lar aplicacions, configurar el mòbil, connectar-nos a una xarxa, funcionament dels programes més utilitzats (WhatsApp, correu electrònic, etc.)

Grup 1 Horari: dimecres i divendres d'11 a 13 h
Dates: del 6 d'octubre al 5 de novembre 2021

Grup 2 Horari: dimarts i dijous de 9 a 11 h
Dates: de l'11 de novembre al 16 de desembre 2021

Preu: 14€ per grup



LLENGÜES

Imparteix: Brigitte Souren

Flynt Education Lloret

Lloc: Casal Municipal de la Gent
Gran

ANGLÈS INICIAL Vocabulari i conversa

Horari: dimarts de 16.30 a 18 h

Dates: del 5 d'octubre al 21 de desembre 2021

Preu: 14€

ANGLÈS AVANÇAT Vocabulari i conversa

Horari: dimecres de 16.30 a 18 h

Dates: del 6 d'octubre al 22 de desembre 2021

Preu: 14€

FRANCÈS Vocabulari i conversa

Horari: divendres de 16.30 a 18 h

Dates: del 8 d'octubre al 17 de desembre 2021

Preu: 14€



MANUALITATS

PATCHWORK

El *patchwork* és la tècnica d'unir retalls de roba formant dibuixos de manera creativa. En aquest taller aprendràs a combinar colors, teixits i textures.

Imparteix: Matilde Soria

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Horari **Nivell inicial:** dimecres de 16 a 18 h

Nivell avançat: dimecres de 18 a 20 h

Dates: del 13 d'octubre al 22 de desembre 2021

Preu: 14€ per nivell

PUNTES DE COIXÍ

Imparteix: Rosa Carrasco

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Horari: dimarts 16 a 18 h

Dates: del 19 d'octubre al 21 de desembre 2021

Preu: 14€



PINTURA I DIBUIX

Imparteix: Stella González

Horari Grup 1: dijous de 16 a 18 h

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Grup 2: dijous de 18 a 20 h

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Grup 3: dijous de 10 a 12 h

Lloc: Centre Cívic El Rieral

Dates: del 14 d'octubre al 16 de desembre 2021

Preu: 14€ per grup

AMIGURUMIS

Els *amigurumis* són nines i ninots fets amb la tècnica del ganxet. Aprendre a fer els punts bàsics, llegir patrons i confeccionar bonics exemples d'aquesta tècnica.

Imparteix: Lourdes Pagès

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Horari Nivell inicial: divendres de 16 a 18 h

Nivell avançat: divendres de 18 a 20 h

Dates: del 15 d'octubre al 17 de desembre 2021

Preu: 14€ per nivell



CURSOS GRATUÏTS

TALLER DE MEMÒRIA

Totes les persones interessades en qualsevol dels 3 grups, cal que facin la preinscripció i la prova de nivell obligatòria, que tindran lloc el dia 6 d'octubre de 10 a 12.30 h, a la 1a. planta del Casal Municipal de la Gent Gran.

Lloc: Casal Municipal de la Gent Gran

Horari Grup 1: dimecres de 10 a 11.30 h
Grup 2: dimecres d'11.30 a 13 h

Lloc: Centre Cívic del Rieral

Horari: Grup 3: dimecres de 16 a 17.30 h

Dates: del 13 d'octubre a maig de 2022

Preu: Gratuït

(Preu del material: 18 €, a abonar el primer dia de curs)

Nota: L'horari anirà en funció del resultat de la prova de nivell.

COUNTRY

Lloc: Pavelló d'Esports del Molí

Horari Nivell bàsic: dimecres d'11.15 a 12.15h

Nivell avançat: divendres d'11.15 a 12.15h

Dates Nivell bàsic: del 13 d'octubre al 15 de juny 2022

Nivell avançat: del 15 d'octubre al 17 de juny 2022

Preu: Gratuït

Inscripció: Es farà directament el 1r dia de curs al mateix lloc de l'activitat. Cal presentar el carnet de jubilat o de persona usuària del Casal.



TALLER DE TEATRE

Lloc: Teatre Municipal de Lloret de Mar

Horari: dimarts i dijous de 19 a 21 h

Dates: del 2 de novembre a l'abril de 2022

Preu: Gratuït

Inscripció: Els integrants del grup Jubil@2 no s'han de tornar a inscriure. Els nous integrants cal que es presentin el 1r dia de curs al mateix lloc de l'activitat. Cal presentar el carnet de jubilat o de persona usuària del Casal.

CURS DE JOC DE PETANCA

Lloc: Centre Cívic de Can Sabata

Horari: dilluns i dimecres de 16 a 17.30 h

Dates: de l'11 d'octubre al 13 de juny de 2022

Preu: Gratuït

Inscripció: Es farà directament el 1r dia de curs al mateix lloc de l'activitat. Cal presentar el carnet de jubilat o de persona usuària del Casal.

CORAL TOT COR

Lloc: Sala Polivalent de la Biblioteca Municipal

Horari: dimarts i dijous de 15.30 a 17 h

Dates: pendent de confirmar segons disponibilitat i mesures PROCICAT anticovid.

Preu: Gratuït

Inscripció: Els integrants de la Coral Tot Cor no s'han de tornar a inscriure. Qui vulgui incorporar-se al grup, cal que truqueu a les oficines del Casal.

NOTES:

- Les inscripcions presencials es faran únicament al Casal Municipal de la Gent Gran i al Centre Cívic del Rieral. Per la inscripció als cursos del Casal caldrà presentar DNI, carnet de jubilat o de persona usuària del Casal (cal respectar els dies assignats a les persones amb cada tipus de carnet) i targeta de crèdit/dèbit per efectuar el pagament. No es farà cap inscripció amb la documentació incompleta. Cada persona podrà inscriure un màxim de dues persones.
- No es faran les classes que caiguin en dia festiu. Aquestes classes en cap cas seran de caràcter recuperable.
- Els preus dels cursos organitzats pel Casal Municipal de la Gent Gran estan subvencionats i estan regulats per les Ordenances Municipals.
- Les **places** a tots els cursos **són limitades** i s'adjudicaran per ordre d'inscripció.
- Cap persona podrà estar inscrita al mateix curs o activitat del Casal i els Centres Cívics (només serà possible si queden places lliures al començar el curs).
- El desenvolupament de les activitats està condicionat a la inscripció d'un mínim de persones.
- El preu dels cursos no inclou el material, amb l'excepció dels que així estan indicats.
- Una vegada iniciat el curs, **NO es retornarà** l'import de la matrícula. Només es retornaran presentant una instància general a l'OIAC abans de la data d'inici del curs.
- Els alumnes **han de portar la mascareta en tot moment** així com seguir les indicacions de l'organització.
- En cas d'exigència sanitària, i en el cas que sigui possible, el curs es farà **de manera telemàtica**.

Es faran les següents reduccions:

Per la inscripció a **2 cursos**: reducció de 3€

Per la inscripció a **3 o més cursos**: 2€ addicionals per a cada curs (amb un total màxim de descompte de 14€).

ACTIVITATS DELS CENTRES CÍVICS

Informació sobre les
inscripcions



INSCRIPCIONS
EN LÍNIA

Del 13 al 19
de setembre de 2021

80% de les inscripcions

ON?

www.lloret.cat 



AMB CITA PRÈVIA

INSCRIPCIONS
PRESENCIALS

Del 20 al 24
de setembre de 2021

20% de les inscripcions

ON?

Centre Cívic El Rieral



Pagament amb targeta
(NO S'ACCEPTA EFECTIU)

Per les inscripcions presencials,
és imprescindible demanar **cita
prèvia** al Centre Cívic, al telèfon
972 36 44 06 (de dilluns a divendres
de 9 a 14 h) o per internet a
citaprevia.lloret.org

Cal presentar DNI i targeta de
crèdit/dèbit per a fer el pagament.



MANUALITATS

GANXET DE COLORS I AMIGURUMIS

Imparteix: Lourdes Pagès

Lloc: Centre Cívic del Rieral

Horari Grup A: dilluns de 10 a 12 h

Grup B: dilluns de 16 a 18 h

Dates: de l'11 d'octubre al 20 de desembre de 2021

Preu: 18,50 € | 14 € Carnet Jove / carnet de jubilat

RESTAURACIÓ I RECICLATGE

Imparteix: Rosa Haba

Lloc: Centre Cívic de Can Ballell

Horari: dimecres de 17 a 19 h

Dates: del 13 d'octubre al 22 de desembre de 2021

Preu: 18,50 € | 14 € Carnet Jove / carnet de jubilat

PATCHWORK INICIAL

Imparteix: Matilde Soria

Lloc: Centre Cívic del Rieral

Horari: dijous de 16 a 18 h

Dates: del 21 d'octubre al 16 de desembre de 2021

Preu: 18,50 € | 14 € Carnet Jove / carnet de jubilat

PUNTES DE COIXÍ

Imparteix: Rosa Carrasco

Lloc: Centre Cívic del Rieral

Horari: divendres de 16 a 18 h

Dates: del 15 d'octubre al 17 de desembre de 2021

Preu: 18,50 € | 14 € Carnet Jove / carnet de jubilat



EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

DIBUIX I PINTURA A L'OLI

Imparteix: Stella González

Lloc: Centre Cívic de Can Ballell

Horari: divendres de 17 a 19 h

Dates: del 15 d'octubre al 17 de desembre de 2021

Preu: 18,50 € | 14 € Carnet Jove / carnet de jubilat

PINTURA PER A PRINCIPIANTS

Imparteix: Eva Ramos

Lloc: Centre Cívic del Rieral

Horari: dimecres de 16 a 18 h

Dates: del 13 d'octubre al 22 de desembre de 2021

Preu: 18,50 € | 14 € Carnet Jove / carnet de jubilat

PINTURA A L'OLI

Imparteix: Borbála Rámpay

Lloc: Centre Cívic del Rieral

Horari: divendres de 16.30 a 18.30 h

Dates: del 15 d'octubre al 17 de desembre de 2021

Preu: 18,50 € | 14 € Carnet Jove / carnet de jubilat



LLENGÜES

Imparteix

Flynt Education Lloret

Lloc: Centre Cívic del Rieral

ANGLÈS INICIAL

Curs pensat per a qui vulgui iniciar-se en l'idioma. Tractarem nocions bàsiques, aprendrem vocabulari i practicarem la conversa.

Horari: dilluns i dimecres de 19.30 a 21.15 h

Dates: del 18 d'octubre al 22 de desembre de 2021

Preu: 36,50 € | 29,50 € Carnet Jove / carnet de jubilat

FRANCÈS INICIAL

Curs pensat per a qui vulgui iniciar-se en l'idioma. Tractarem nocions bàsiques, aprendrem vocabulari i practicarem la conversa.

Horari: dimarts i dijous de 19.30 a 21.15 h

Dates: del 19 d'octubre al 21 de desembre de 2021

Preu: 36,50 € | 29,50 € Carnet Jove / carnet de jubilat



TECNOLOGIA I RECURSOS

Imparteix Sistemes LINUX

Lloc: Centre Cívic del Rieral

GESTIONS EN LÍNIA

Esbrinarem què necessitem per fer gestions en línia: certificats digitals, demanar cita prèvia, cita al metge, descarregar certificats, comunicar-nos amb l'administració i fer tràmits per internet d'una manera senzilla i eficient. ES NECESSARI DISPOSAR D'UN DNI 3.0



Horari: dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h

Dates: del 18 d'octubre a l'1 de desembre de 2021

Preu: 18,50 € | 14 € Carnet Jove / carnet de jubilat

TALLER D'EXCEL: FULL DE CàLCUL (NIVELL 1)

Què és un full de càlcul? Quina és la seva funcionalitat? Coneixement bàsic del programari i fonaments bàsics de fórmules i gràfiques.

Horari: dimarts i dijous de 19 a 20.30 h

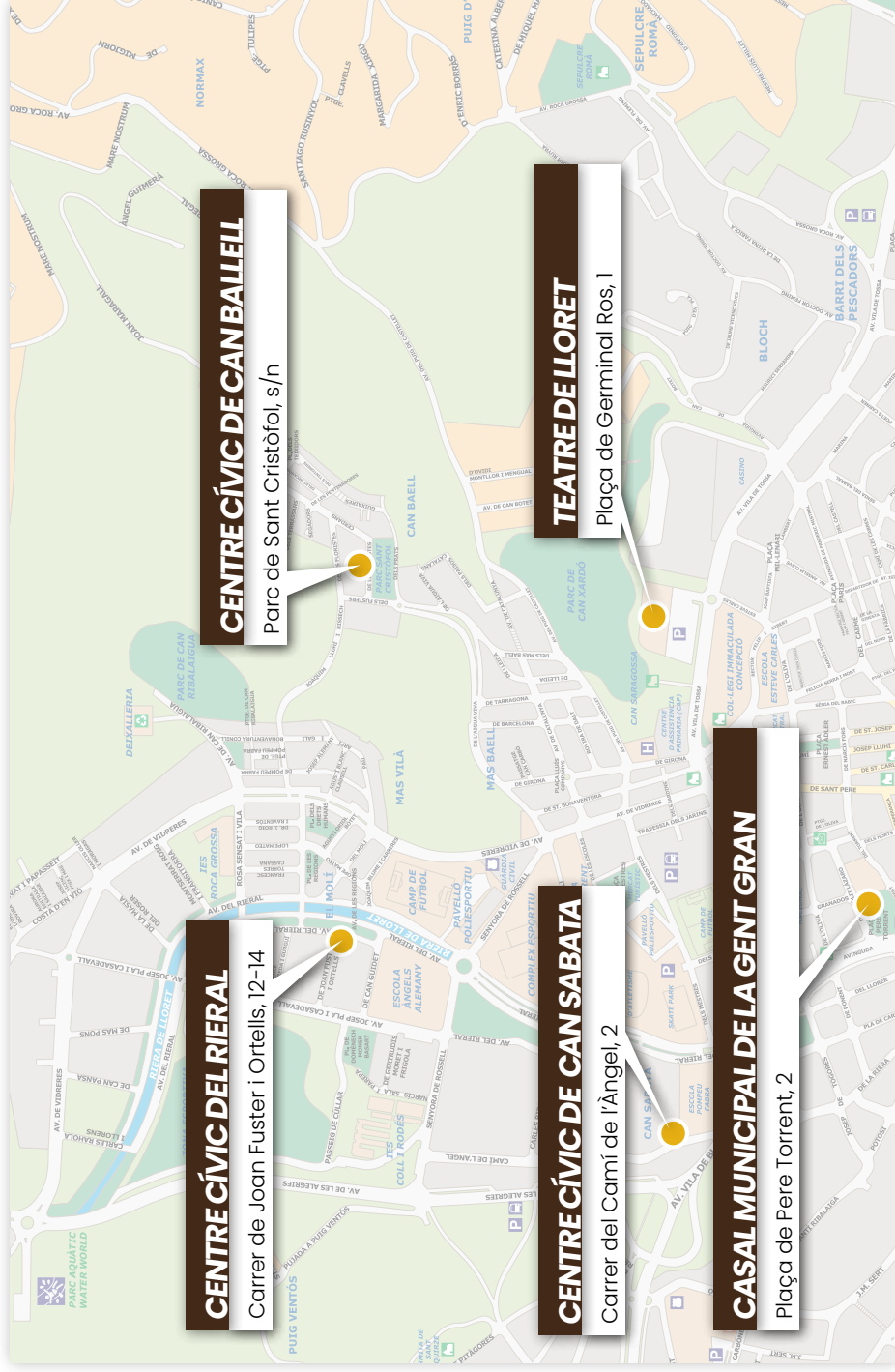
Dates: del 19 d'octubre al 2 de desembre de 2021

Preu: 18,50 € | 14 € Carnet Jove / carnet de jubilat

NOTES:

- No es faran les classes que caiguin en dia festiu. Aquestes classes en cap cas seran de caràcter recuperable.
- Els preus dels cursos organitzats pels centres cívics estan subvencionats i estan regulats per les Ordenances Municipals.
- Les **places** a tots els cursos **són limitades** i s'adjudicaran per ordre d'inscripció.
- Cap persona podrà estar inscrita al mateix curs o activitat del Casal i els Centres Cívics (només serà possible si queden places lliures al començar el curs).
- El desenvolupament de les activitats està condicionat a la inscripció d'un mínim de persones.
- El preu dels cursos no inclou el material, amb l'excepció dels que així estan indicats.
- Una vegada iniciat el curs, **NO es retornarà** l'import de la matrícula. Només es retornaran presentant una instància general a l'OIAC abans de la data d'inici del curs.
- Els alumnes **han de portar la mascareta en tot moment** així com seguir les indicacions de l'organització.
- En cas d'exigència sanitària, i en el cas que sigui possible, el curs es farà **de manera telemàtica**.







**VOLEU SABER
QUI SOM
I QUÈ FEM?**

Adreça't a:
casalgentgran@lloret.cat
www.lloret.cat/casalgentgran





VOLEU SABER QUI SOM I QUÈ FEM?

Adreça't a:
centrescivics@lloret.cat
www.lloret.cat/participacio





OFICINA DEL CASAL

Horari: de dilluns a divendres,
atenció amb cita prèvia

Plaça de Pere Torrent, 2, 1r pis

Tel 972 37 25 36

casalgentgran@lloret.cat



CENTRE CÍVIC DEL RIERAL

Horari: de 10 a 13 i de 16 a 20 h

Carrer de Joan Fuster i Ortells, 12-14

Tel. 972 36 44 06 

centrescivics@lloret.cat

